

# 彩の国 ボランティア 体験プログラム



いつも防災で  
安全を確認  
しよう!

日本赤十字社キャラクター  
ハートラちゃん



つるボラで  
暑い夏を熱く  
過ごそう!!

鶴ヶ島市キャラクター  
つるゴン

2022・夏

協力:鶴ヶ島市赤十字奉仕団



※チェックシートは8月末までに社協に提出

自宅や地域の防災について、  
考えてみよう！



日本赤十字社キャラクター  
ハートラちゃん

埼玉県では、「イツモ防災」という合言葉で防災について、県民のみなさまが  
取り組みやすい社会を目指しています。

ぼうさい = いつもの生活の中でできる備え

○なぜ、備え（防災チェック）が必要？

もしも自然災害（地震・大雨等）が発生したときに、自分や大切な人の生命を  
守るためにどのように行動をするか、どんなことが困るのかなど事前に準備し  
ておくと被害を少なくすることはできます。だから、備えは大切です。

「いつも防災のことばかり考える」のではなく、「いつもの活動（生活）が防  
災（備え）になっている」又は「（やりやすい方法を知ること）防災が取り組  
みやすくなっていく」ことを目指しています。

★チェックシートを使って、おうちや地域の安全をたしかめよう！  
（できるものに取り組んでみましょう）

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| ① イツモ防災「防災グッズ」    | 2ページ～ |
| ② イツモ防災「水と食料を備える」 | 4ページ～ |
| ③ イツモ防災「家具を固定する」  | 6ページ～ |
| ④ 自宅・地域の安全を確かめよう！ | 8ページ～ |

★「炊き出し体験」または「自分で出来る応急手当講座」に参加しよう！  
10ページ～

じぶんと大切な人の<sup>いのち</sup>生命を守るためにできることから始めませんか。

参考：埼玉県HP、企画協力：鶴ヶ島市赤十字奉仕団（2022.7）