



[おうちそのなえ チェックシート]

# ぼう さい 防災グッズ ①

いえ やく だ  
家においておく役割グッズ

そな えていれれば1個10点



|| ラップ  ||

しよつき  
食器にして  
あら みず せつやく  
洗う水の節約に。



しんぶん し  
|| 新聞紙  ||

かみしよつき  
紙食器やトイレなど  
いろいろつか  
色々使える。



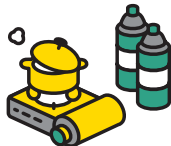
からだ  
体ふき  
|| ウェットタオル  ||

おお  
大きいサイズで  
せなか  
背中までふける。



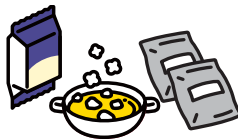
ぶくろ  
|| ポリ袋  ||

りようり みず はこ とき  
料理や水を運ぶ時  
やくだ  
などに役立つ。



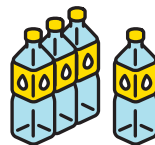
|| カセットコンロ  
カセットボンベ  ||

ゆ  
お湯をわかしたり  
りようり  
料理をしたりできる。



ひ じょうしよく  
|| 非常食  ||

なのかぶん  
3~7日分を  
ようい  
用意しておこう。



みず  
|| 水  ||

にち  
1人1日3リットル  
なのかぶん  
×7日分



けいたい  
|| 携帯トイレ  ||

なが  
トイレが流せなくなった時、  
べんき  
便器にかぶせて使う。



|| LEDランタン  ||

ていでん じ  
停電時の  
へ や しょうめい  
部屋の照明として。



は よう  
歯みがき用  
|| ウェットティッシュ  ||

すいどう と  
水道が止まってしまった時、  
つか は  
これを使って歯みがきをする。



けいさん  
計算してみよう! 「防災グッズ」

ごうけい  
合計

てん てん  
点 / 100点

ようい た か  
用意していないもの、足りないものを書いておこう!