



えん

～地域づくりに役立つ情報を紹介します～

社会福祉法人鶴ヶ島市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター便り
鶴ヶ島市三ツ木16-1 (市役所6F)
TEL.049-271-6011 FAX.049-287-0557
担当 宮城・北堀・大井
発行 R1.10.



～「つどいの場」～

市内には、ふれあい・いきいきサロン、オレンジカフェ、つるフィットによる介護予防体操を含めると100近くの「つどいの場」があります。
今回は、個人宅での活動を紹介します。

活動のきっかけ

みんなで食事をしたら美味しいだろうな～

料理を覚えたい

ラジオ体操仲間

自宅を提供

おひとり暮らし

収穫した野菜があるからみんなで食べよう

隣近所の友人を誘う

お手玉体操仲間



収穫した野菜を天ぷらにして「そーめんパーティー」です！！

ピザ窯で手作りピザパーティー！！
新たなメンバーも増えました。

場所：鶴ヶ丘 個人宅
日時：毎月第2又は4月曜日の予定
・午前11時～



楽しい時間を過ごし
お腹も心も幸せいっぱい！！

ご近所で交流を深める 楽しい活動の場となりました！！

新たなサロンが始まりました！

「鶴ヶ丘健康麻雀クラブ」
日時：毎週火曜 13時～17時
場所：鶴ヶ島文化会館
内容：健康麻雀
参加費：200円

「はるかぜ いきいきサロン」
日時：毎月第3水曜 10時半～12時半
場所：デイサービスはるかぜ
内容：健康体操・脳トレ
足もみ等



サロンについての問合せは、社会福祉協議会へ！



敬老の日 美味しくふれあい♥事業

- 主催・西部圏域第2層
生活支援体制推進協議会
- ・鶴ヶ島市社会福祉協議会
- 協力・脚折北部自治会
- ・脚折北部シニアクラブ
 - ・脚折北部地域民生委員
 - ・食生活改善推進員
 - ・鶴ヶ島中学校

9月14日、地域の高齢者の方々、中学生を含めたボランティアの方々の交流事業が行われました



会食参加 46名

食生活改善推進員さんが作ってくれた「おいなりさん」と地域の方が作ってくれた「ラーメン」を一緒に食べました。



この事業では、「会食に行くのは気乗りしないけれど、来てもらうのはOK」という方にもご参加頂けるよう、会食かお届けかを選んでいただきました。

中学生にとっても、どなたにとっても、関わる機会の少ない年代の方、近所でも関わる機会の少ない方等と楽しく交流しお互いを知り合う機会となりました。



笑顔がいっぱい!

お届けを希望された13名の方には中学生が敬老の祝いとして、おいなりさんと手作り巾着袋に入ったお菓子、メッセージカードをお届けしました。

男性介護者の会

男性介護者が集まって、お互いの介護の話、家事の話、認知症や介護の情報、地域の耳よりな情報を交換しましょう。
ケアマネジャーや社協職員も同席していますので、安心して相談もできます。(ご家族の参加サロンも同時開催しています)

日時：基本的に毎月第4火曜日 13時半～15時半

場所：特別養護老人ホーム みどりの風 鶴ヶ島

※ 日時と場所は変更になることがありますので、予めご確認ください。



月日	内容	場所
11月26日(火)	あったかホーム 見学会と情報交換	あったかホーム
12月24日(火)	食事会(参加費500円)	みどりの風

※1月・2月は「車椅子の使い方」や「介護おすすめグッズ」の紹介などを考えています。