



# えん

社会福祉法人鶴ヶ島市社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター便り  
鶴ヶ島市三ツ木16-1 (市役所6F)  
TEL.049-271-6011 FAX.049-287-0557  
(発行 R1.12.)

～地域づくりに役立つ情報を紹介します～

## ～「つどいの場」紹介～

〔市内のつどいの場を一覧にまとめた「つどいの場一覧」市民センター等に設置しています。〕

「つどいの場」とは、地域の誰もが参加し交流できる場。仲間を募集しています。

今回は、ペタンクを楽しむ「つどいの場」を紹介します。

★ペタンクはルールがわかりやすく 誰でもすぐに参加できまた 奥深さと意外性のあるゲームです。



★目標の球に金属製のボールを投げ合って、相手のボールより近づけることで得点を競います。



★20年前から参加している方もいれば、数年前から参加している方も。

★メンバーの男女比は同じ位。

1時間ほど体を動かした後は ゆっくりみんなでお茶タイム。ゲームの雰囲気や和気あいあいなのはこの時間があるから?! ゲームもお茶のみもとっても和やかです。



鶴ヶ島ウエスト・ペタンク・クラブ  
場所：西市民センター  
日時：毎週 月・木曜  
9時～11時  
夏季は8時半～

## あらたな つどいの場が できました

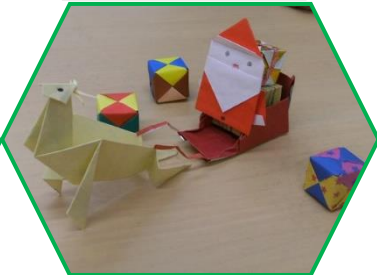


「健康お手玉体操  
ウエルシア」  
日時：第2・4月曜  
14～15時  
場所：ウエルシア新町店  
内容：お手玉を使った体操

「わかばサロン」  
日時：毎週水曜  
10～12時  
場所：若葉台団地集会所  
内容：おもりを使った体操



「折り紙の会」  
日時：第3水曜  
13時半～15時  
場所：ウエルシア新町店  
内容：折り紙

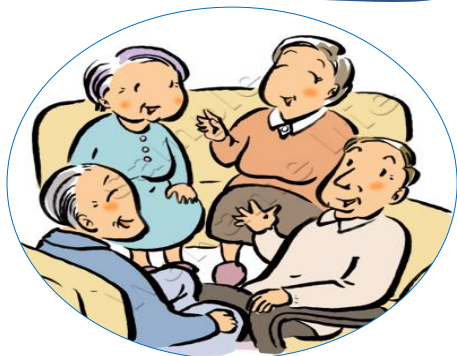


「コンフォール  
若葉健康麻雀」  
日時：毎週火曜  
13時半～16時  
場所：コンフォール  
若葉集会所  
内容：健康麻雀

「つどいの場」についての問い合わせは 社会福祉協議会へ!

## 中学生のゴミ出しボランティア 活動中！

今年の秋から、鶴ヶ島中学校の学生3人がご近所の個人宅のゴミ出しをお手伝いしています。早朝のゴミ出しの為、会ってお話する機会はなかなかありません。そこで、開始から数か月経った11月末、学生と依頼者に集まっていただきました。



★「ゴミ出し中に転んでしまうことがあって、お願いしました。」「助かっています！」以前は民生委員として地域貢献されてきた依頼者の女性。中学生時代は戦時中。学徒動員されていたと教えてくれました。

★「病気で体が動きにくくなり同居家族も病気をしてしまったので、お願いしました。」「ボランティア中学生の活躍・将来が楽しみ！」昨年まで民生委員として地域で活動されていた依頼者の男性。ボランティアの岩本君とは以前から顔見知りでした。



「(ゴミ出しの依頼は) 迷うことなく受けました。」

課外活動中に社協から突然声をかけられ、即答でOKしてくれた2年生の鳴瀬君。部活の朝練で6時に家を出ますが、ほんの少し寄り道をしてゴミ出ししてくれています。



「(ゴミ出しの依頼に) “困ったな” などとは全然思わなかったです。」

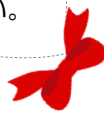
クラス活動などで片付けが必要な時も、普通に、率先してやっているという1年生の岩本君。それと同じ感覚だったようです。



この日の集まりには参加できなかった3年生の松田君。受験勉強しながらゴミ出しもしてくれています。



ちょっとした支え合いを通じて、素敵な出会いができました。  
ゴミ出しに困っている方はご相談ください。



## 折り紙を教えてくれる方を探しています！

特別養護老人ホーム清光苑の入居者の方々にボランティアで折り紙を教えてくれる方を募集中です。月1回1時間、簡単な折り紙を教えながら一緒に楽しみたいという方、是非ご連絡ください。

活動日時：毎月第3金曜 10時～11時

活動場所：特別養護老人ホーム 清光苑 鶴ヶ島市三ツ木855-1

問合せ先：特別養護老人ホーム 清光苑 電話049-285-5555



必要な方におゆずります！



手作りの編みぐるみを「握ることで手のリハビリになれば…」と松ヶ丘の女性が寄付してくれました。

にぎにぎすれば手のリハビリに、抱っこすれば心がほんわか…。

ほしい方はご連絡ください。作ってみたい方もご連絡ください。