

つどいの場 情報一覧

2023.6月作成

つどいの場=地域の誰もが参加でき活動をする交流の場
(ふれあいきいきサロン・オレンジカフェつるフィットによる介護予防体操掲載)

地域包括支援センター 「ぺんぎん」 エリア

上広谷の一部(上広谷第一東・上広谷第一西・上広谷第一南・上広谷第一北・旭・上広谷中央自治会地区)、五味ヶ谷、富士見



趣味をしながら交流



体を動かしながら交流



飲食や交流

※参加希望の方は社会福祉協議会に事前にお問い合わせ下さい



イベントを楽しみながら交流



その他

若葉台団地

4	わかばサロン	
---	--------	--

若葉台第二住宅

⑥	コミュニティカフェ 394	
⑦	オレンジカフェ 若葉台	
5	若葉第二住宅元気体操	

富士見東児童公園

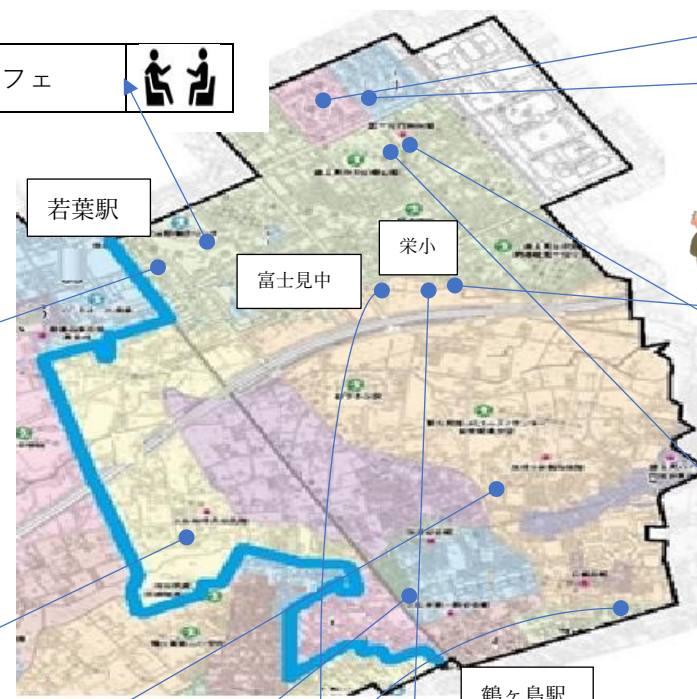
H	花を植える楽しむ会	
---	-----------	--

富士見自治会館

1	健康体操 富士見(金)	
2	富士見自治会 健康体操(水)	

富士見交流会館

C	なでしこ サロン	
D	サロンお手玉	
E	わかばカラオケサロン	
②	富士見スマホ倶楽部	
①	お茶っこサロン	
②	わかばランチサロン	
③	おきらく喫茶	
④	おやじの料理サロン	
⑤	男の愛情料理サロン	
⑫	夕やけサロン	



パールハイム若葉

⑨	若葉ふれあいカフェ	
---	-----------	--

若葉駅

富士見中

栄小

鶴ヶ島駅

五味ヶ谷自治会会館

a	サロンあじさい	
---	---------	--

上広谷第一自治会館

b	おしゃべり会ひだまり	
---	------------	--

鶴ヶ島耳鼻咽喉科デイケアルーム

⑧	オレンジカフェ ペんぎん	
---	--------------	--

富士見市民センター

A	わかばPCサロン「ぱそも」	
c	カルチャー縁側サロン	
J	へちま倶楽部	
①	鶴ヶ島国際友好ふれあい会	

つばきやまクラブ公園

d	富士見地区支え合い協議会「プレーパーク」	
B	サロンおうえんたい	

コンフォール若葉集会所

G	コンフォール若葉健康麻雀	
3	コンフォール若葉つるゴン元気体操	
⑪	ここつなネットサロン	

上広谷中央公民館

⑩	にぎやか茶屋	
---	--------	--






※上記の施設場所と英数字は、裏面一覧表の開催場所とNO(番号)です。

参加希望の方は事前にお問い合わせください。場所や日時が変更しているかもしれません。2023.6月作成

お問い合わせ先：鶴ヶ島市社会福祉協議会

☎049-271-6011

(担当：北堀・大井・原埜)

No	団体名	内容	開催場所	開催日	開催時間	備考
 体を動かしながら交流						
1	健康体操 富士見	つるフィットの介護予防体操	富士見自治会館	毎週金曜	10時～11時半	非自治会員は100円/回 第5週は休み
2	富士見自治会 健康体操	つるフィットの介護予防体操	富士見自治会館	毎週水曜	10時～12時	富士見自治会員限定
3	コンフォール若葉つるゴン元気体操	健康体操	コンフォール若葉集会所	毎週金曜日	13時半～15時	第2金10時から
4	わかばサロン	つるゴン元気体操（筋トレ）	若葉台団地集会所	毎週水曜日	10時～11時半	
5	若葉第二住宅元気体操	つるゴン元気体操（筋トレ）	若葉第二住宅集会所	毎週火曜日	10時～11時半	
 趣味をしながら交流						
A	わかばPCサロン「ぱそも」	パソコンの使い方とお茶飲み	富士見市民センター	第1・3木曜	13時～15時	100円/1回
B	サロンおうえんたい	「プレーパーク」 「こどもの公共工事」	富士見地区支え合い協議会交流会館、 富士見通り沿いの花壇	第4木曜	10時～12時	
C	なでしこサロン	やりたい手仕事、おしゃべり	富士見地区支え合い協議会交流会館	第3以外の火曜	10時～12時	100円/1回
D	サロンお手玉	お手玉作り、おしゃべりお茶飲み、体操	富士見地区支え合い協議会交流会館	第1・2金曜	13時半～15時	
E	わかばカラオケサロン	カラオケ	富士見地区支え合い協議会交流会館	第2月曜・第4火曜	13時～16時	300円/1回
G	コンフォール若葉健康麻雀	健康麻雀	コンフォール若葉集会所	毎週火曜日	13時半～15時	
H	花を植え楽しむ会	花植え作業	富士見東児童公園	第1月曜	10時～11時半	
J	へちま倶楽部	センター外回り整備、緑のカーテン	富士見市民センター	第3金曜	9時～11時	
 飲食や交流						
①	お茶っこサロン	手作りランチ会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	第3水曜	9時～12時	400円/1回
②	わかばランチサロン	手作りランチ会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	毎月最終月曜	9時～13時	400円/1回
③	おきらく喫茶	手作りランチ会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	第4金曜	11時半～14時半	350円/1回
④	おやじの料理サロン	ランチ作りと会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	第1木曜	9時半～13時	500円/1回
⑤	男の愛情料理サロン	ランチ作りと会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	第3火曜	10時～13時	400円/1回
⑥	コミュニティカフェ394	喫茶	若葉台第二住宅集会所	毎週月曜	9時半～12時	100円/飲み物1杯
⑦	オレンジカフェにこまる 若葉台	喫茶	若葉台第二住宅集会所	年3回程度月曜	9時半～11時半	
⑧	オレンジカフェにこまる ペんぎん	喫茶	鶴ヶ島耳鼻咽喉科デイケアルーム	毎月第3土曜	13時半～15時	
⑨	若葉ふれあいカフェ	喫茶 子ども食堂	パールハイム若葉集会所	毎週月曜日	14時～17時半	大人100円子ども無料
⑩	にぎやか茶屋	喫茶	上広谷中央公民館	第3土曜	13時半～15時	100円/飲み物1杯
⑪	ここつなネットサロン	おしゃべり交流・見守り・カフェ	コンフォール若葉集会所	第2月曜日	10時～11時半 (JBカフェ) 11時半～12時半	コーヒー200円
⑫	夕やけサロン	おしゃべり交流・お酒	富士見交流会館	第4月曜日	18時～20時半	500円/1回
 イベントを楽しみながら交流						
a	サロンあじさい	月替わりのイベントと体操とお茶会	五味ヶ谷自治会館	第4水曜	13時半～15時半	200円/1回
b	おしゃべり会ひだまり	月替わりのイベントとお茶会	上広谷第一自治会館	第4金曜	13時～15時	200円/1回
c	カルチャー縁側サロン	月替わりのイベント	富士見市民センター	第3金曜	10時～12時	100円/1回
d	富士見地区支え合い協議会「プレーパーク」	月替わりのイベント（子どもの遊び場）	つばきやまクラブ公園など	第2土曜	10時～14時半	500円/年
 その他						
①	NPO法人鶴ヶ島国際友好ふれあい会	日本語教室・通訳ボランティア等	富士見市民センター	毎週月・土曜	月 9時半～12時 土 13時～17時	1000/年
②	富士見スマホ倶楽部	スマホ、アプリケーションの使い方学習	富士見交流会館	第2・4木曜 第3金曜	13時半～15時	300円/1回