



えん

～地域づくりに役立つ情報を紹介します～

社会福祉法人鶴ヶ島市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター便り
鶴ヶ島市三ツ木16-1 (市役所6F)
TEL:049-271-6011 FAX:049-287-0557
担当 宮城・北堀・大井
発行 H30.12.19

～地域の「つどいの場」を知ろう～

※つどいの場とは、地域の誰もが参加でき活動する交流の場です。



効果

介護予防

- ・人と会うこと、話すこと、体を動かすことなどが介護予防となる。
- ・仲間がいるから、楽しみながら継続して参加できる。

つながりづくり



- ・ご近所の友達が増える。
- ・地域との一体感が強まる。

悩み事・困りごと相談

- ・悩みを共有、困りごとに気づく仲間が出来る。
- ・深刻な困りごとになる前に専門職につなげることが出来る。

情報入手

- ・情報を共有し、お得情報を交換し合える。
- ・参加者の力を借りて情報キャッチ。

見守り・支え合い

- ・仲間の変化に早く気づくことが出来る。
- ・支え合いのきっかけ作りになる。

孤立・引きこもりの防止

- ・話をすることで気分転換ができる。
- ・外に出るきっかけとなる。



耳より情報

住民主体のこんな… 活動をしています。

わかば風の会

富士見地区

「お断り」シール作戦

高齢者が健康不安などにつけ込まれ、強引に不要な商品を購入させられる被害が特に目立っています。「販売者は、消費者の意思を尊重する必要があります。シールを配布する取り組みはトラブルに巻き込まれないように注意を喚起する意味でも有効な手段」としてわかば風の会では、「お断り」シールを配布しました。持ち帰った皆さんはポストに貼ってくれています。テレビ付きインターホンで室内から見たところ「お断り」シールに気が付いてあっさりあきらめて帰った勧誘員もいたとのことのお話も聞きました。



鶴二あんしんあったか地域ネット

「わたしの、あんしんあったかガイド」

高齢者のニーズから、高齢者が継続的に使用することができ生活上で困った時にすぐ相談や依頼が出来る便利帳を作成し配布しました。

「おくすり手帳」や「保険証」の写しなどを貼るなど、リング付のこのガイドを玄関付近に掛けいつでも使用できるように工夫している方もいるようです。



下新田
地区



お楽しみ情報

全地域

「オール下新田」



「芋煮会」



芋煮会、納涼会、花見などを全体で行うほか、ゴルフカラオケ、ソフトボールの3つのクラブ活動を持つ任意の市民団体です。メンバーは男性が多く、下新田在住の方を中心に75名。和気あいあいと楽しんでいます。



「タオル体操」

「みんなでそろってラインダンス体操」



介護予防ボランティア

「つるフィット」介護予防体操

鶴ヶ島市では、市内各地に介護予防ボランティアを派遣し、ボールやタオルなどを使った体操のほか「つるゴン元気体操」の指導やサポートをしています。ユーモアを交えた進行や明るい声での励ましをするなど元気に活動しています。

新町地区

富士見
地区



女性へ尊敬と感謝を込めて
男の愛情料理



「男の愛情料理」

活動場所
富士見交流会館

日時：毎月第三火曜日（10:30～13:00）

参加費：400円

野菜の切り方から順に調理の仕方を身に付けていきます。講師をお願いして毎回季節感のあるものしかも、簡単に出来るメニューを心がけて調理し会食しています。

「近隣のみんなが気軽に集まれる場所があります。」 = 「ウエルカフェ」

ウエルシア薬局

○店内に設置された地域協働コミュニティスペースは無料で活用できます。

（ご利用申し込みは、「ウエルシア薬局・新町店」）

・ウエルシア新町店では、下記の「ウエルかい」が活動しています。



「ウエルかい」

日時：毎月第3木曜日（13:30～14:30）

誰でも参加できる寄り合い処です。おしゃべりしながら一緒に過ごしませんか？

※皆さんが知っている「耳よりお楽しみの方情報」等がありましたら色々と教えてください。