

彩の国ボランティア体験プログラム
・ ・ 自分で出来る応急手当て ・ ・

災害や台風、イザという時に何ができるのでしょうか？
自分で実際に体験しましょう。



期 日 : 令和4年8月23日(火)

時 間 : 10:00~12:00

集合場所 : 鶴ヶ島市役所 503・504 会議室
三ツ木16-1

集合時間 : 9:50

持 ち 物 : 当日の健康チェック表・飲み物・帽子・筆記用具・不織布マスク
着用・大きめの風呂敷1枚・バンダナか大きめのスカーフ1枚
事前に取り組んできた防災チェック表

体調不良等で欠席する際には、以下の連絡先をお願いします。

- ・連絡先(社会福祉協議会内) 049-271-6011
お名前と自分で出来る応急手当講座の欠席の内容をお伝えください。



日本赤十字キャラクター
ハートラちゃん



○当日の主な流れ

- 9：50～ 受付、健康チェック表の確認、体温、手指消毒
- 10：00～ 「自分でできる応急手当講座」
講師：日本赤十字社埼玉県支部 派遣者
- 11：45～ 防災チェック表や応急手当講座の感想
- 12：00 解散



○添付資料

- 資料1 鶴ヶ島市赤十字奉仕団の活動紹介
 - 資料2 自分の命は自分で守る！
 - 資料3 内閣府からの避難情報等警戒レベル
 - 資料4 健康チェック表 ※当日提出
 - 資料5 応急手当参考資料必ず良くなるので
- ※資料2・3は、時間のあるときに読んでね。

— メモ —

学んだこと、感じたことなど、自由にメモしてみよう！

