

つどいの場 情報一覧

2023.6月作成

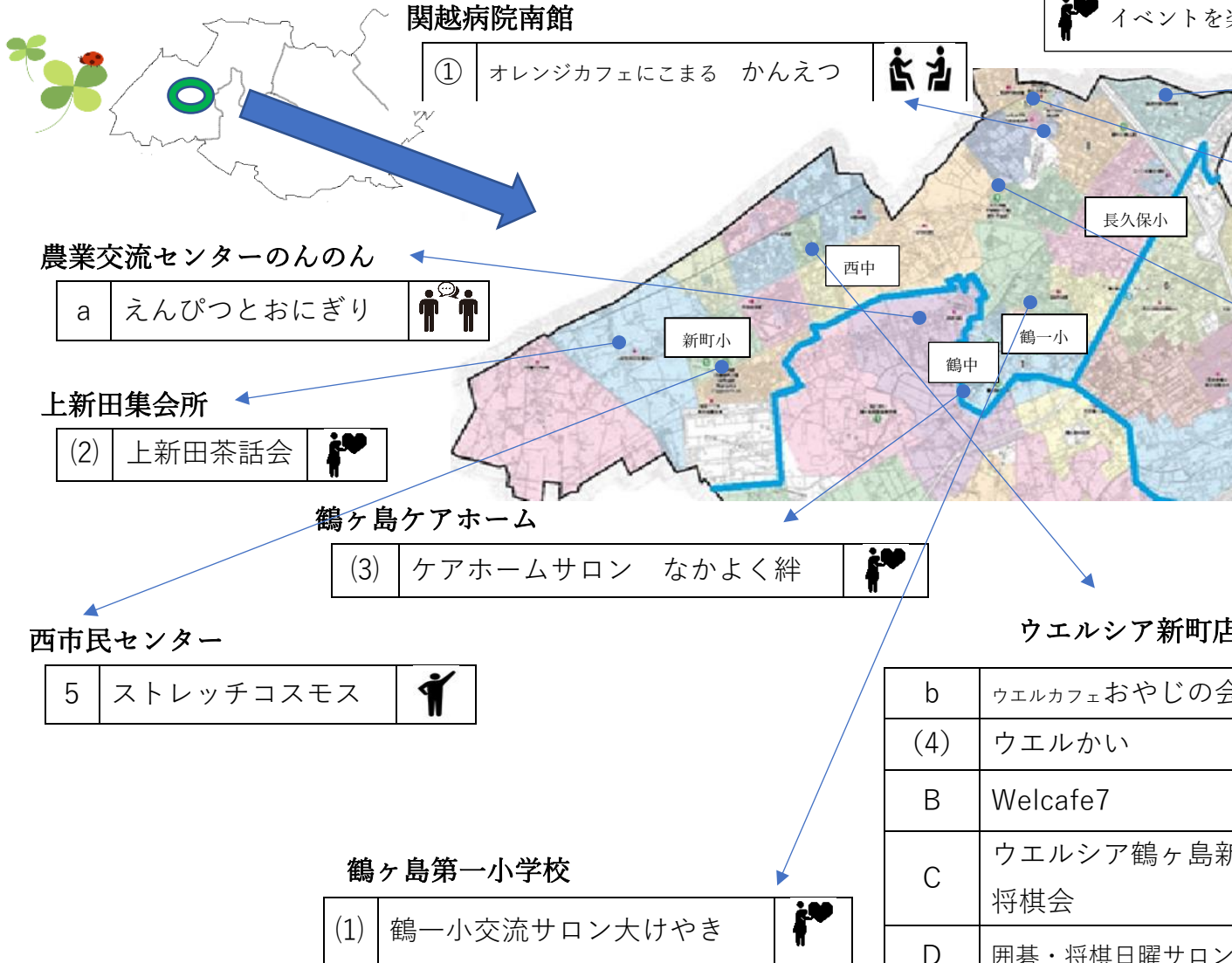
つどいの場=地域の誰もが参加でき活動をする交流の場








(ふれあい・いきいきサロン・オレンジカフェ・つるフィットによる介護予防体操掲載)







※参加希望の方は社会福祉協議会に事前にお問い合わせください。




地域包括支援センター 「かんえつ」エリア
脚折の一部(脚折才道木・脚折第一・脚折蔵ノ前・脚折第二・脚折山田自治会区域)、脚折町一・二・三・四・六丁目、下新田、羽折町、中新田、新町、上新田、町屋

-  趣味をしながら交流
-  体を動かしながら交流
-  飲食や交流
-  イベントを楽しみながら交流
-  情報交換やお話で交流



- 脚折北部自治会館**
- | | | |
|---|------------|---|
| 1 | 脚折北部シニアクラブ |  |
|---|------------|---|
- 中台団地集会所**
- | | | |
|---|-------|---|
| 2 | ひまわり会 |  |
|---|-------|---|
- 北市民センター**
- | | | |
|---|-------------------|---|
| 3 | 健康体操オレンジクラブ・北支え合い |  |
| A | PCクラブ |  |
| E | さくら草 |  |
| ② | 朝市&カフェ |  |
| G | 健康マージャン教室 |  |

- | | | |
|-----|----------------|---|
| b | ウエルカフェおやじの会 |  |
| (4) | ウエルかい |  |
| B | Welcafe7 |  |
| C | ウエルシア鶴ヶ島新町店将棋会 |  |
| D | 囲碁・将棋日曜サロン |  |
| F | おりがみの会 |  |

- | | | |
|---|-----------------|---|
| 4 | お手玉体操 |  |
| 6 | 「つるゴン元気体操」ウエルシア |  |
| 7 | 元気体操さくら |  |






※上記の施設場所と英数字は、裏面一覧表の開催場所とNO(番号)です。

参加希望の方は事前にお問い合わせください。場所・日時の変更等があり得ます。

お問い合わせ先：鶴ヶ島市社会福祉協議会

☎049-271-6011

(担当：大井・北堀・原埜)

No	団体名	内容	開催場所	開催日	開催時間	備考
 体を動かしながら交流						
1	脚折北部シニアクラブ	つるゴン元気体操	脚折北部自治会館	毎週火曜	13時半～15時	
2	ひまわり会	つるゴン元気体操	中台団地集会所	毎週火曜	14時～15時	
3	オレンジクラブ (北地域支え合い協議会)	つるゴン元気体操	北市民センター	第2・4木曜	10時～12時	
4	お手玉体操	健康お手玉体操	ウエルシア新町店ウエルカフェ	第2・4月曜	13時半～15時	
5	ストレッチコスモス	つるフィットによる元気体操	西市民センター	毎週水曜	10時～12時	
6	「つるゴン元気体操」ウエルシア	つるゴン元気体操	ウエルシア新町店ウエルカフェ	毎週火曜	13時半～15時	
7	元気体操さくら	つるゴン元気体操	ウエルシア新町店ウエルカフェ	①毎週月曜日 ②毎週金曜日	①10:30～ 12:00 ②13:30～ 15:00	
 趣味をしながら交流						
A	PCクラブ	パソコン	北市民センター	第1・3水曜	13時～16時	
B	welcafe7	英語	ウエルシア新町店ウエルカフェ	土曜日 (月2回変動制)	10時～12時 か 13時～15時	350円/回(資料代)
C	ウエルシア鶴ヶ島新町店 将棋会	将棋	ウエルシア新町店ウエルカフェ	毎週木曜	10時～13時	
D	ウエルシア鶴ヶ島新町店 囲碁・将棋日曜サロン	囲碁・将棋	ウエルシア新町店ウエルカフェ	毎週日曜	10時～13時	
E	さくら草	折り紙、脳トレ、おしゃべりなど	北市民センター	第1・3月曜	13時半～15時半	
F	ウエルシアおりがみの会	折り紙、おしゃべりなど	ウエルシア新町店ウエルカフェ	第2・4水曜	13時半～15時	
G	健康マージャン教室	健康麻雀	北市民センター	第2・4水曜日	13時～17時	
 飲食や交流						
①	オレンジカフェにこまる かんえつ	おしゃべり	関越病院南館1階	第3木曜	1時半～3時	
②	朝市&カフェ	朝市にカフェ併設しコーヒーを無料提供	北市民センター入口付近	毎月第2・4土曜	8時45分～10時	
 情報交換やお話で交流						
a	えんぴつとおにぎり	子どものおやすみ処 (ゲーム・宿題・おしゃべりなど)	農業交流センター	第3土曜	10時～13時	主に小中学生の参加を想定しています
b	ウエルカフェおやじの会	おしゃべり、情報交換	ウエルシア新町店ウエルカフェ	第4水曜	10時～12時	
 イベントを楽しみながら交流						
(1)	鶴一小交流サロン大げやき	月替わりのイベント	鶴ヶ島第一小学校ふれあい教室	第3水曜	10時～12時	200円/1回
(2)	上新田茶話会	月替わりのイベント、おしゃべり	上新田集会所	第2か第3土曜	9時半～11時半	
(3)	ケアホームサロン なかよく絆	月替わりのイベント・体操 など	鶴ヶ島ケアホーム新館2階	第1金曜	10時～11時45分	2400円/年
(4)	ウエルかい	おしゃべり・ゲーム など	ウエルシア新町店ウエルカフェ	第3木曜	13時半～15時	