



えん

～地域づくりに役立つ情報を紹介します～

社会福祉法人鶴ヶ島市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター便り
鶴ヶ島市三ツ木16-1 (市役所6F)
TEL.049-271-6011 FAX.049-287-0557
担当 宮城・北堀・大井
発行 H31.3.

地域で活躍する男性たち！

鶴ヶ島市内には、楽しく活動することで 自らがより健康になり、周囲・地域の方々の力となる…
そんな活動をしている方々がたくさんいます。今回は中でも地域で活躍する男性たちに注目しました。



囲碁将棋！

『囲碁将棋クラブ』
場所：星和若葉台集会所
時間：第2・4木曜 10～12時
『北部サロン（将棋班）』
場所：北市民センター
時間：第1・3・5木曜 10～12時

仕事を持っている方やデイサービスにも通う方もおられます。真剣に、でも楽しく勝負！



教えたり教えてもらったり…。社協からチラシ作りをお願いすることも！女性の参加もあります。

パソコン！

『ばそさろ』
場所：鶴ヶ島市役所6階ラウンジルーム
時間：毎週月曜 13～15時
『わかばPCサロン「ばそも」』
場所：富士見市民センター
時間：第1・3木曜 13～15時

※パソコンボランティア「ばそボラ」も活躍しています。



ジャズ！

『ジャズ・バー・Seiwa』
場所：星和若葉台集会所
時間：第3金曜 17～19時

集会所がバーに！ほろ酔いで素敵なジャズを聴けば誰も和やかな笑顔に…

ものづくり！

里山サポート、支え合い協議会 等

『里山サポート(ボランティア団体)』が地域のサロンに門松作りの講師役で参加。慣れた手つきで道具を使いこなしています

今宵もJAZZの世界へようこそ！

1. ジャズ・バー・Seiwa 再開にあたって！
時の過ぎるのは早いもので、ジャズでも好きなジャズのような味わい、ジャズの楽しさを感じながら、静かな時間を過ごすこと28年5月にスタートしたジャズ・バーですが、あっという間に2年が過ぎてしまいました。この開業直後の建て替え工事等で休演もありましたが、延べ15回の集まりをこなしてきました。これも皆様の愛の賜物と感謝を込めてです。

2. 今後の進め方について (案)
今まで鑑賞してきた曲は、主に ①メロディーの美しい曲 ②テンポの良い ③多くの観衆に受け入れられる曲を中心に鑑賞してきました。またジャンルもジャズを中心に、ポサノワッパから軽音楽まで幅広く観覧してきました。第2期では鑑賞の選択を、ミュージシャン中心に進めたいと考えています。ジャズでは同じ曲でもミュージシャンや楽器によって、聴き出し出す音程や音が大きく異なります。それ以上に聴き出しの味わい、楽しみの発見が期待できると思います。

◎予定ミュージシャン&バンド

オスカー・ピータソン(s)	デューク・エリントン・オーガス
セロニアス・モンク(s)	カウント・ベイシー・オーケストラ
ソニー・クラーク(s)	ニュー・グレン・ミラー楽団
チャップマン・ペック(s)	
バド・パウエル(s)	
マイルス・デイヴィス(t)	
リー・モーガン(t)	
キャンボール・アダモフ	
ジョン・コルトレーン	
アート・ブレイキー(d)	
ビルト・ジャヴィッツ(b)	



社協が貸し出しをしている車いすを3人のボランティアさんが点検してくれています。

車いすメンテナンス！

場所：鶴ヶ島市役所6階会議室
時間：第2・4火曜午前



活躍するみなさんに活動のキッカケや魅力、良かったことなどを伺いました。



「屈まなくても使える靴べら兼布団叩き」などを作る 大森さん・小島さん・杉山さん

廃棄物として処理されている伐採した竹や古くなった畳を有効利用し地域に還元できないかと考え、物作りに興味のある仲間を募って始めました。始めてひと月足らずですが、この活動を通して、地域起こし・地域の方へ便利グッズを無償提供・多世代交流、などが出来るのではと考えわくわくしています。

大橋市民センターにて毎月第4土曜 9~11時活動しています。



ジャズ・バーの代表 堀口さん

自治会のジャズ好き数人でジャズ観賞を始め、参加者が増えていきました。毎回観賞する曲の解説や作曲の背景などをまとめたものを用意し配っています。大変さもありますが、それでも自分自身が楽しく、そして参加する方がより楽しんでくれるのが嬉しいです。

続けることで参加する皆の仲間意識が強くなっていて、やって良かったと感じています。



車いすメンテナンスをする 近藤さん・関さん・根岸さん

車いす清掃のボランティア募集を見て活動を始め、清掃から点検メンテナンスに移行した後も続けています。自分達で管理票を作成し、それぞれの車いすの型や点検の経緯も把握しています。

車いすが綺麗になり、それを誰かが使っているのが嬉しく、人の役にたっている喜びがあります。メンテナンスをする仲間との交流も楽しいひとときです。



ふれあいサービス(※)協力会員 黒川さん

退職後ヘルパー講習を受け協力会員となり15年以上になります。女性協力員には請け負いにくい、段ボールの整理などの依頼を受けています。

「利用者の方がしてほしいことを助ける」ということが自分の楽しみになります。利用者の方とのおしゃべりも楽しく、又、自身も利用者同様に高齢になるわけで、自分の将来を考える機会ともなっています。

※ふれあいサービス とは??

住民による支え合い活動です。食事の支度や掃除・買物、外出の付き添いなどにご協力頂ける方が、生活支援を必要とする方のお手伝いをしています。社会福祉協議会の専門のコーディネーターが調整役を担っています。活動できる方、利用したい方、詳しい内容については下記へお問い合わせください。

鶴ヶ島市社会福祉協議会(ふれあいサービス担当) 電話:049-286-5739

掲載した以外にも、支え合い協議会、自治会、老人クラブ、ボランティア、サークル、サロン等、様々な場でたくさんの方々が活躍されています。

活動に参加してみたい方、ご自身の趣味特技を活かしたい方、社会福祉協議会までご連絡ください!

たすかる~お店 ~地域の方が助かるお店を紹介します~

お米などの配達 市内無料です!

○鈴木米穀店 電話:285-1583 下新田576-13

配達商品:お米(5kg~)、乾麺、醤油、灯油

○島村園 電話:285-0855 脚折1822-2

配達商品:お米(5kg~)、お茶

○お米工房 栄屋 電話:286-5199 藤金901-53

配達商品:お米(5kg以下も可)、お酒、おいしい酢 等

詳しくは直接お店にお問い合わせください。



紹介したい「地域の方が助かるお店」を社会福祉協議会へ教えてください。取材に伺います!

《問い合わせ・連絡先》 鶴ヶ島市社会福祉協議会 Tel049-271-6011