




彩の国ボランティア体験プログラム

2023 in 鶴ヶ島

種類	No.	施設名	活動内容	活動日時	対象年齢・募集人数	持ち物・費用	オリエンテーション日時
保育	1	鶴ヶ島みどり保育園 	保育士体験	8月1日～8月31日 月曜日～金曜日 9:00～12:00	中学生以上 1日につき2人まで	汚れてもいい服装、飲み物、給食費200円	なし 
	2	富士見保育所	子どもと遊ぶ、保育の手伝い	8月1日～8月31日 月曜日～金曜日 9:00～16:00	成人の保育関係者または保育者養成学科に在籍している学生 1日2人まで 連続3日可能であること	昼食代1日300円、飲み物 その他オリエンテーション時説明 	参加者と調整して行います
	3	鶴ヶ島保育所 	子どもと遊ぶ、保育の手伝い	8月1日～8月31日 月曜日～金曜日 9:00～16:00	成人の保育関係者または保育者養成学科に在籍している学生 1日2人まで 連続3日可能であること	昼食代1日300円、飲み物 その他オリエンテーション時説明	参加者と調整して行います
	4	笹久保さくら保育園	保育補助・保育室の掃除など	8月1日～8月31日 (8月10日～8月17日除く) 月曜日～金曜日 9:00～17:00	高校生～大学生 1日につき2人まで 連続3日以上可能であること	動きやすい服装、エプロン、運動靴、上ばき、水筒、帽子、箸、コップ、筆記用具、昼食費300円	参加者と調整して行います
高齢者	5	特別養護老人ホーム 鶴ヶ島ほほえみの郷	入居者との話し相手、レクリエーション等の手伝い、車いす清掃等	8月1日～8月31日	中学生以上 1日あたり2～3名	動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル	当日に実施します 
	6	特別養護老人ホーム みどりの風鶴ヶ島	窓・ベランダ清掃・車いす清掃等	8月1日～8月31日 午前中 ※悪天候の場合は活動を中止	1日あたり2名程度	動きやすい服装、飲み物、汗拭き用タオル	なし
	7	特別養護老人ホーム 清光苑	入居者との話し相手、創作物(折り紙等)・レクリエーション等の手伝い	8月1日～8月31日 月曜日～金曜日	小学4年生以上 1日あたり2人まで 連続3～5日可能であること ※小学生の場合は、ご家族の送迎ができる方	動きやすい服装、上履き、飲み物、ハンカチ	なし
	8	愛の家グループホーム 鶴ヶ島三ツ木	入居者との会話・交流、散歩付き添い等	8月1日～8月31日	中学生以上 1日につき1人まで 連続は週3日まで	動きやすい服装(ジーンズ不可)、上履き、メモ、ボールペン、食事代500円程度、飲み物	7月31日(月) 10:00～11:00
	9	小規模多機能型居宅介護 まごころの家*あゆみ脚折	高齢者の方と談話・施設内清掃	8月1日～8月31日 月曜日～金曜日	中学生以上 1日につき3人まで	動きやすい服装、お弁当(ボランティア時間による)、上履き(踵のあるもの)、飲み物	実施しない 
10	デイサービス ヘルグルー	利用者とのコミュニケーション、職員のサポートなど	8月1日～8月31日 (日曜日・祝日は除く)	中学生以上 1日につき1～2名	動きやすい服装、上履き、エプロン、昼食、飲み物、タオル	実施しない	
障がい	11	パン工房カウベル 第2カウベル	利用者と一緒にパンや昼食を作ったり資源回収、タオル折りなどを行う	8月1日～8月31日 (8月7日～8月12日を除く) 月曜日～金曜日 8:30～15:00	中学2年生～大学生 1日につき3人まで	動きやすい服装、エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、飲み物	実施しない
	12	はまや鶴ヶ島作業所 	読み終わった本や家で眠っている本を集めよう ①古本の回収ポスティング・回収	8月1日～8月31日 (5～6日・12～17日・20日・26～27日除く) 13:00～15:00	小学生以上	動きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物	活動3日前付近 9:00～11:00 【持ち物】筆記用具・スリッパ
	13		読み終わった本や家で眠っている本を集めよう ②古本の持ち込み	8月1日～8月31日 (5～6日・12～17日・20日・26～27日除く) 13:00～15:00	小学生以上	古本(1冊から) 	実施しない

種類	No.	名称(企画実施団体)	内容	開催日時	会場	対象年齢・募集人数	持ち物・費用
市民活動団体	14		五味ヶ谷市民の森	7月22日(土) 9:00~12:00	五味ヶ谷市民の森		
	15	市民の森整備活動体験 NPO法人つがしま里山サポートクラブ	高倉市民の森と飯盛川の清掃活動	8月12日(土) 9:00~12:00	高倉市民の森	中学生から大人まで(親子参加OK) 各回10名まで	ズボン、長袖シャツ(汚れても良い服装)、 トレッキングシューズ、やぶ蚊対策、飲み物
	16		藤金市民の森と大谷川の清掃活動	8月26日(土) 9:00~12:00	藤金市民の森		
	17	「愛のひまわり街道2023」をつくろう! 「下広谷ひまわり広場」グループ	ひまわりの花の街道をつくりま (水やり草とり)	7月29日(土) 7月30日(日) 9:30~11:00	東市民センター 歩いて10分程度の畑 (川越市下広谷774-3)	小学生以上	 軍手、飲み物、タオル、汚れても良い服装
	18	手芸品を一緒に作ろう! 鶴ヶ島市社会福祉協議会	手芸品を作って寄付しよう (巾着など)	8月1日(火) 10:00~12:00	市役所6階ボランティアルーム兼会議室	小学生以上 15名まで	裁縫道具、飲み物
	19	孫の手を作ろう! 壮年塾 Gのつどい 	竹で手作りの孫の手を作ろう! ※製作品は施設等に寄付されます	8月1日(火) 13:00~15:00	東市民センター	小学生以上 10名まで	飲み物、軍手
20	かんたんテニス(テニピン) 鶴ヶ島市社会福祉協議会	手のひらにカバーを付けたテニスを通じて地域の方 と交流をする 事前準備として、ラケット作りなどをします	事前準備日と本番の両日ご参加ください。 ①準備 7月20日(木) 15:00~16:30 本番 8月7日(月) 10:00~12:00 ②準備 7月20日(木) 13:00~14:30 本番 8月26日(土) 10:00~12:00	①準備 東市民センター 学習室 本番 東市民センター アリーナ ②準備 北市民センター 視聴覚室 本番 北市民センター 集会室	小学生以上 各15名まで	準備:色鉛筆やマジックペン・飲み物 本番:飲み物、タオル、上ばき、動きやすい服装	
21	聴覚障害者と手話を交えて交流しよう! 鶴ヶ島市手話通訳問題研究会「折鶴会」	聴覚障害者と手話を交えてゲームなどの交流をする	8月2日(水) 14:00~15:30	東市民センター	小学生以上 20名まで (幼児を含めた家族参加、グループでの参加OK)	飲み物 	
おうちで	22	赤い羽根共同募金啓発グッズをつくろう! 鶴ヶ島市社会福祉協議会	募金活動に使用するポスター、募金箱の製作 ※製作品は街頭募金活動で使用します	8月1日~8月31日	自宅	小学生以上	なし 
	23	おうちで作って寄付しよう! (牛乳パックの足置き台) 鶴ヶ島市社会福祉協議会	牛乳パックで作る足置き台 ※制作物は保育園および高齢者施設に寄付されます	8月1日~8月31日	自宅	小学生以上	なし 
	24	おうちで作って、寄付しよう! (手作り人形) 鶴ヶ島市社会福祉協議会	手作り人形を作ろう! ※製作品は保育園等に寄付されます	8月1日~8月31日	自宅 	小学生以上	なし
	25	おうちで作って、寄付しよう! (雑巾) 鶴ヶ島市社会福祉協議会	雑巾を縫ってみよう! ※縫製品は保育園および高齢者施設に寄付されます	8月1日~8月31日	自宅	小学生以上	なし 



挑戦の夏! 成長の夏!
ボランティアの夏!



親子と一緒に思い出を
つくりましょう!

