



思いを言葉に連絡事項があれば
ご記入ください

えん

～地域づくりに役立つ情報を紹介します～

※「えん」のレイアウト等は市民ボランティアの協力をいただいています

見守り・声かけ・気にかけて合うサロン



参加メンバーが「**こつなネットチーム**」に登録をし、サロン活動を通して、お互いに見守り合い、交流を深めています

こつなサロンコンフォール若葉

日時:毎月第2月曜日 10:00~11:30

場所:コンフォール若葉 集会室

内容:見守り・情報を共有・歌・カフェ等



おひさまの会

日時:毎週水曜日 10:00~12:00

場所:かわつるグリーントウン集会所

内容:第1.3 おしゃべり、2.4 健康体操



あずまや^{ゆめもっこくごりょうかく}夢木国御料鶴

日時:毎月第4月曜日 11:00~13:00

場所:鶴ヶ丘個人宅

内容:見守り・調理会食



こつなサロン^{おとめ かい}乙女の会

日時:毎月第3木曜日 14:00~15:30

場所:久保会館

内容:見守り・おしゃべり・物づくり等



「こつなネット」コーディネーター研修会

日時:令和5年12月18日(月) 10:00~11:30

場所:鶴ヶ島市役所 5F 503・504会議室

内容:ライフサイクルゲーム

(ライフイベント、病気、ケガ等のリスク、消費者被害事例等の人生の疑似体験をすごろく形式でゲームを行う)

コーディネーター以外の方も**参加可能です!**

こつなネット 見守りチーム

・近所の方と見守り・見守られ合うチーム。
顔見知り、気にかけてくれる関係性をつくり、見守り合う地域づくりを行います。



昨年度の「コーディネーター会議」の様子



こつなメンバーへプレゼントを配布します



小学生記者が行く



こういけ
鴻池さん



かつまた なこ
勝又菜々子さん

★小学生が市内の素敵な方取材しました★

「栄小学校 5年生の勝又菜々子さんが、富士見在住の鴻池さん取材しました。」

鴻池さんは、「つるゴン元気体操」や「こつなネットサロン」「健康マージャン」など、地域の人といろいろな関りを大切にしています。「こつなネットサロン」では、みんなで見守り合いをしているため、一人暮らしですが、困っていることはなく、楽しく生活しているとおっしゃっていました。

93歳という長寿に関わらず、最近は急病もしておらず、とても健康な暮らしをしているそうです。

鴻池さんの好物は、井ぶりものです。ご飯を炊くときは、電気釜だと時間がかかるため、土鍋で炊いているそうです。

昔のことなど色々な事を笑顔で答えてくださり、とても楽しい時間でした。



「えん」を持って
訪ねて来てね！

こつなチームの協力者になり、
見守り活動「えん」の配布をします



みんなで一緒に集い、心を休めたり活躍したりできる場



浦和レッズ戦を観戦するかい！？

パブリックビューイングで応援しよう！



サッカー観戦に興味関心のある方、会場まで足を運ぶことができない方等
かみひろや幼稚園の大型映像装置を利用して一緒に浦和レッズを応援しませんか？



クイズ！

今回の問題 ヒント：語尾に「き」「ぎ」がつきます。

- 問題 1 兄弟で早く生まれた男子のこと
- 問題 2 田を耕す機械
- 問題 3 塀、木の囲い
- 問題 4 入口には必ずつける
- 問題 5 歯の根元

前回の問題 ヒント：解答には「さる」がつきます。

- 問題 1 食べ物を長く放置すると →くさる
- 問題 2 猿も滑ると言われる木 →さるすべり
- 問題 3 パンツ、ふんどしのこと →さるまた
- 問題 4 ゴミ箱をカラスが →あさる
- 問題 5 弓矢がグサツと →ささる

出題者の利根川さん

【クイズ応募方法】

社会福祉協議会まで。解答と、名前・住所・電話番号等連絡先をご連絡ください
※正解した方にはプレゼント差し上げます。プレゼントは、来所していただくか、こつなチームに入っている方はメンバーを通じてお渡します。



プレゼントの一例
アームカバー、お花等