



# えん

社会福祉法人鶴ヶ島市社会福祉協議会

つるがしま地域づくり便り

鶴ヶ島市三ツ木 16-1 (市役所 6F)

TEL049-271-6011 FAX049-287-0557

～地域づくりに役立つ情報を紹介します～

(発行 R3、5)

## 「ふれあい いきいきサロン」 ～つながりが途切れないように新たな形で活動～

### 取り組み事例 1 「オンラインの活用」

### ハイブリット型 「オンラインと会場の組み合わせ」

アイネット健康体操サロン…  
ZOOM活用で開催  
(内容) 外出が困難な視覚障がい者の方が体を動かし、いつまでも健康な体でいたいという想いで月2回「つるフィット」による指導で、体のゆがみの矯正やストレッチを行っています。



コロナ以前の活動の様子

### 参加者の声

- ・一人ではなかなか体操をする気持ちにはなれないが、みんなと一緒にやることでやる気が増す。
- ・体操が出来ることの喜びを感じている。
- ・コロナ禍、会場で参加したくても出来ない人に対して、対応できることが素晴らしいと感じている。
- ・全体が映るようにカメラをセットするには家庭では狭く空間が課題である。椅子に座り工夫して行っている。
- ・今までは、体操の形の間違いなどは、体に触れ補正をしてくれていたが、ZOOMではそれが出来ない代わりに説明も細かくわかりやすくしてくれるので指導者に感謝している。
- ・ZOOMで楽しく交流が来ている。

### 取り組み事例 2 「サロン通信・文集の発行」

#### おしゃべりサロン

(内容) コロナ禍において、会っておしゃべりはできません。その代わりおしゃべりを紙上ですることに致しました。「文章を書いてね!」ではなく「おしゃべりを書いてね!」と紙をポストに入れます。すると皆さまから素晴らしいおしゃべりが聞こえてくるのです。



コロナ以前の「おしゃべりサロン」活動の様子



代表者の吉野さん

「戦争の思い出」文集は社協にあります。ご覧ください。



# 中学生記者が行く

～中学生が市内の素敵な方取材しました～

瀧嶋さんご夫婦は、ご近所同士の元気を確認できる場所として2年前に「ちょっとひと休み」を始めたそうです。開店日は、月・水・金曜日の朝8時～10時。コーヒー一杯100円で飲めます。また、夏には、かき氷も販売するので、私たち中学生も大歓迎だそうです。



場所  
五味ヶ谷自治  
会館近く  
瀧嶋宅庭先



取材を受けてくれた「ちょっとひと休み」の店主、瀧嶋さんご夫婦



ご近所にこのようなサロンがあることは知りませんでした。高齢者が楽しそうに、お話ししている姿が印象的でした。また是非伺いたいと思いました。



庭先の桜



取材した藤中 2年生 岩間さん・高信さん・長谷川さん

## 大募集 地域づくりたより「えん」作成お手伝いボランティア募集

一緒に考えて面白味のある魅力的な情報お便りを作ってみませんか！？

市内の情報を提供するお便りです。  
公共施設の場に設置するほか、地域のサロンや地域で支え合っている方々などに配布しています。  
お手伝い内容は…○企画○取材・記事作成○写真撮影

### なぞなぞ

#### 前回の解答

- 問題1 畑で人が肉を育てている。果たしてそれは？！ **ニンニク**
- 問題2 歯を磨かない人。そんな人は？！ **白菜**
- 問題3 豪農の家に必ずあった。果たしてそれは？！ **オクラ**
- 問題4 鴨が背負ってくる。果たしてそれは？！ **ネギ**
- 問題5 出世するには上司にする。果たしてそれは？！ **ゴマ**



#### 今回の問題 (なぞなぞヒント「生き物」)

- 問題1 焼き物で水をためる容器
- 問題2 雨の日は私の出番です
- 問題3 只今恋愛中
- 問題4 野球の打者
- 問題5 無事帰宅しました



がんばって！



出題者の利根川さん

なぞなぞ応募方法: 郵送、来所、FAX  
いずれかの方法で社会福祉協議会まで

★解答者プレゼント：  
「手作りマスコット」

