

# つどいの場 情報一覧


2023.6月作成


つどいの場=地域の誰もが参加でき活動をする交流の場  
(ふれあいいきいきサロン・オレンジカフェ・つるフィットによる介護予防体操掲載)


※参加希望の方は社会福祉協議会に事前にお問い合わせください。


地域包括支援センター 「いきいき」 エリア

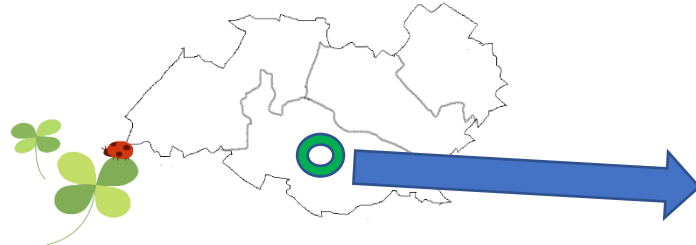
高倉、三ツ木の一部、三ツ木新町、柳戸町、三ツ木新田、太田ヶ谷、松ヶ丘、南町

 趣味をしながら交流


 体を動かしながら交流

 飲食や交流



 イベントを楽しみながら交流




ベリー畑カフェ

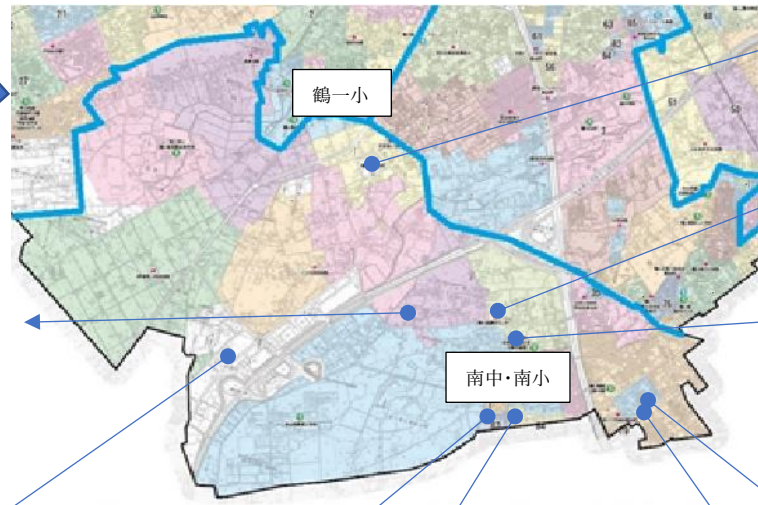
③	オレンジカフェにこまる やさしい時間	
---	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

逆木荘

3	まりもり体操クラブ	
4	ますます健康体操	

県営鶴ヶ島南町自治会集会所


⑤	あすなろサロン三丁目	
---	------------	-------------------------------------------------------------------------------------




鶴一小

南中・南小



鶴ヶ島市役所 6階

A	ぱそさろ	
---	------	-------------------------------------------------------------------------------------




太田ヶ谷農村センター

6	すみれの会	
---	-------	-------------------------------------------------------------------------------------



大橋市民センター

C	ボードゲームくらぶ	
④	オレンジカフェにこまる サンシャイン	



かわつるグリーントウン松ヶ丘集会所

②	おひさまの会	
5	おひさまの会	
a	りすのおうち	

新鶴団地集会所

2	よりみち (つるフィット体操)	
①	よりみち	

松ヶ丘自治会集会所

1	いきいきクラブ松ヶ丘健康体操 (つるフィット体操)	
B	サロン松ヶ丘らくらく健康麻雀	

※上記の施設場所と英数字は、裏面一覧表の開催場所とNO(番号)です。

参加希望の方は事前にお問い合わせください。場所・日時の変更等があり得ます。

お問い合わせ先：鶴ヶ島市社会福祉協議会

☎049-271-6011

(担当：原埜・大井・北堀)

No	団体名	内容	開催場所	開催日	開催時間	備考
 <u>体を動かしながら交流</u>						
1	いきいきクラブ松ヶ丘健康体操	つるフィットによる介護予防体操	松ヶ丘自治会集会所	第1・3水曜	10時~11時半	
2	よりみち	つるフィットによる介護予防体操	新鶴団地自治会集会所	第4金曜	13時半~14時半	
3	まりもり体操クラブ	つるフィットによる介護予防体操	逆木荘おたっしや工房	第2・4月曜	10時~11時	
4	ますます健康体操	つるフィットによる介護予防体操	逆木荘会議室	第1・3火曜	13時~15時	
5	おひさまの会	つるフィットによる介護予防体操	かわつるグリーンタウン松ヶ丘集会所	第2・4水曜	10時~12時	
6	すみれの会	つるフィットによるフレイル予防体操	太田ヶ谷農村センター	第2・4火曜	13時半~15時半	
 <u>趣味をしながら交流</u>						
A	ぱそさろ	パソコン利用者の交流・相談	鶴ヶ島市役所6階会議室	毎週月曜	13時~15時	
B	サロン松ヶ丘らくらく健康麻雀	健康麻雀	松ヶ丘自治会集会所	毎週水曜	13時~16時	200円/月
C	ボードゲームくらぶ	ボードゲーム	大橋市民センター	毎月第3日曜	10時半~12時	
 <u>飲食や交流</u>						
①	よりみち	お茶飲み、おしゃべり	新鶴団地自治会集会所	第2金曜	13時~15時	
②	おひさまの会	お茶飲み、おしゃべり	かわつるグリーンタウン松ヶ丘集会所	第1・3水曜	10時~12時	
③	オレンジカフェにこまるやさしい時間	喫茶	ベリー畑カフェ	第4水曜	14時半~16時	飲食代実費負担
④	オレンジカフェにこまる サンシャイン	お楽しみ企画とお茶飲み・交流	大橋市民センター	毎月第4土曜	10時~12時	要問い合わせ
⑤	あすなろサロン三丁目	お茶飲み、おしゃべり	県営鶴ヶ島南町自治会集会所	第1火曜・第3土曜	10時~12時	土曜100円実費
 <u>イベントを楽しみながら交流</u>						
a	りすのおうち	子育て中の親子の交流、イベント	かわつるグリーンタウン松ヶ丘集会所	第3火曜	10時半~13時	