



えん

～地域づくりに役立つ情報を紹介します～

社会福祉法人鶴ヶ島市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター便り
鶴ヶ島市三ツ木16-1 (市役所6F)
TEL049-271-6011 FAX049-287-0557
(発行 R2.8)

●●● コロナ禍でも こんな工夫で 交流を楽しんでいます ●●●



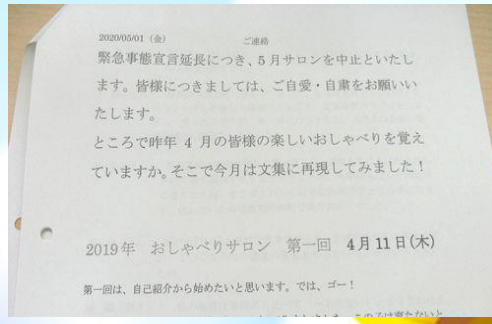
広い会場で離れてお昼ご飯



風通しの良い公園でおしゃべり



フェイスシールドを付けて囲碁対局

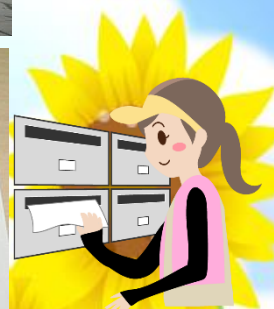


2020/05/01 (金) ご連絡
緊急事態宣言延長につき、5月サロンを中止といたします。皆様につきましては、ご自愛・自粛をお願いいたします。
ところで昨年4月の皆様の楽しいおしゃべりを覚えていませんか。そこで今回は文集に再現してみました！

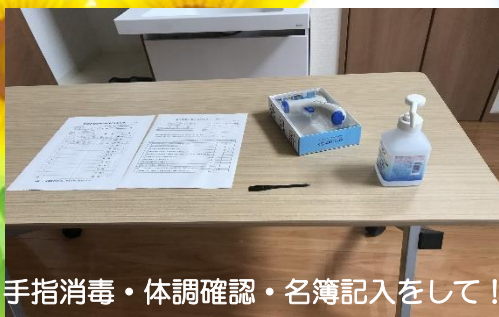
2019年 おしゃべりサロン 第一回 4月11日(木)

第一回は、自己紹介から始めたいと思います。では、ゴー！

サロンはお休み、代わりにお手紙をお届け



美味しい食事、十分な睡眠、適度な運動、それに楽しい交流や笑いで、免疫力を上げましょう♪



手指消毒・体調確認・名簿記入をして！

外出できなくても…自宅に居ながら交流できる

●●● ZOOM (オンラインサロン) 体験講座を開催しました ●●●



ZOOM って？

パソコンやスマホを使った、複数人で画像や音声を共有できるテレビ電話のようなもの。

外出出来ない時、自宅に居ながら交流ができます。

講座では？

ZOOM をやったことが無い方を対象に、基礎的なことを教わりました。



9月も ZOOM 体験講座を実施予定です。詳細は後日社会福祉協議会ホームページに掲載します。

●●● 中学生ゴミ出しボランティアに新メンバー！ ●●●



開始にあたり顔合わせをした関係者
(中学生ボランティアとご家族、支え合い協議会、ケアマネジャー、社協)



市内には、ゴミ出しができない高齢の方や障害のある方のゴミ出し支援をしている中学生がいます。
この夏、そんな心強い中学生ボランティアに新メンバーが加わりました。鶴ヶ島中学校 1年の清水さんと3年の荒深君。朝の忙しい時間を割いて毎週1回ゴミ出しをしてくれます。
都合でゴミ出しが出来ない時は地域支え合い協議会やご家族がフォロー、困った時などはケアマネジャーや社協が応じます。

●●● 「介護者のつどい」をユーチューブにアップしました ●●●



7/18、「介護者のつどい」が開催され、講演や介護者の会の紹介、情報交換が行われました。当日の講演等、ユーチューブで視聴出来ます。「ユーチューブ 鶴ヶ島市社会福祉協議会 介護者のつどい」で検索してください。

内容：①講演 (認知症を患ったお父様を在宅介護された経験談)
②近隣の「介護者の会」紹介



●●● なぞかけで 脳トシ！ ●●●

問題

- ①中高生とかけまして、大変な問題と解きます。その心は？
- ②まぬけなどろぼうとかけて、おたまじゃくしと解きます。その心は？

川柳募集！



自作の川柳を募集します。
お題は、「コロナ」又はフリーで…
作品は「えん」に掲載させていただきます。



軽くておしゃれな携帯座布団



なぞかけ問題の答え・川柳の応募方法：郵送、来所、FAX いずれかの方法で社会福祉協議会まで
※なぞかけ 2 問共正解された方と川柳応募された方には、手作り携帯座布団をプレゼントします。