

# 彩の国ボランティア体験プログラム 2024 in 鶴ヶ島

## 私の推し活！！つるがしまボランティア！！

**つるがしまではボランティアがいま熱い！**

**この夏、推しのボランティアと一緒に探して体験しよう！**

この夏は、ボランティア活動の推しを見つけてみませんか？  
地域の人達との交流や自然を守る活動、施設でのお手伝いなど  
様々な活動から、自分の関心のある活動を見つけてチャレンジしてみよう！  
小学生から大人まで、家族や友達と、一人での参加も大歓迎！！

※希望者には、活動証明書を発行します（詳しくは裏表紙を確認ください）

### プログラムの参加方法

- ①体験プログラムを選ぶ
- ②申込みをする

申込み期間：7月11日（木）～7月24日（水）17時まで  
※別に締め切り日が指定されている場合もあります。

※申込み期間を過ぎている場合は、電話にてご相談ください。  
申込み：スマートフォン、タブレット等から「鶴ヶ島ボランティアセンター」の公式LINEを友だち追加してください。  
その後「申込みフォーム」の案内をしますので、フォームに入力をしてください。

※LINEを使っていない場合は、窓口やメールでの申し込みも可能ですので、社会福祉協議会へご相談ください。

- ③ボランティアをする
- ④感想の報告（活動証明書を希望者へ発行）

ホームページへ  
アクセス



公式LINE登録  
はこちらへ



### 問合せ先

社会福祉法人 鶴ヶ島市社会福祉協議会  
鶴ヶ島市三ツ木16-1（市役所6階）  
電話 049-271-6011  
（平日 午前9時から午後5時）



鶴ヶ島市社会福祉協議会  
キャラクター メルメルとゲーコ

お待たせしました！

今年もつるボラ★始まるよ～



## ① かみひろや幼稚園



活動場所：上広谷583-2

活動内容：夏休み中の預かり保育の手伝い

活動日時：8月1日～8月27日 9：00～16：00  
(土日祝、8月10日～15日は除く)

対象年齢・募集人数：高校生から大学生、1日につき2人まで、3日以上可能であること  
持ち物・費用：動きやすい服装、エプロン運動靴、上履き、タオル、飲み物、昼食  
オリエンテーション日時：参加者本人から幼稚園まで日時を問い合わせする

## ② 富士見保育所

活動場所：富士見4丁目-26-1

活動内容：こどもと遊ぶ、保育の手伝い

活動日時：8月1日～8月31日 9：00～16：00 (土日祝日は除く)

対象年齢・募集人数：成人の保育関係者または保育者養成学科に在籍している学生  
1日2人まで、連続3日以上可能であること

持ち物・費用：動きやすい服装、昼食代1日300円、飲み物、上履き、その他オリエンテーション時説明

オリエンテーション日時：参加者と調整

## ③ つるがしま白百合幼稚園

楽しそうだね♪



活動場所：下新田388

活動内容：保育補助・保育室の掃除など

活動日時：8月1日～8月31日 8：00～15：00  
(土日、8月12日～8月16日除く)

対象年齢・募集人数：中学生以上 1日にあたり3人まで

持ち物・費用：動きやすい服装、昼食代・1日300円、飲み物、上履き、その他オリエンテーション時説明

オリエンテーション日時：参加する日にちの1週間前までに幼稚園に問い合わせする

## ④ あたご保育園



活動場所：新町4-9-3

活動内容：保育補助・保育室の掃除など

活動日時：8月1日～8月31日 9：00～17：00  
(土日、8月12日～8月16日除く)

対象年齢・募集人数：中学生以上大学生まで、1日につき3人まで

持ち物・費用：昼食代240円、飲み物、上履き、動きやすい服装、(ジャージなど)  
オリエンテーション日時：参加者と調整

## ⑤ 笹久保さくら保育園

活動場所：下新田532-1

活動内容：保育補助、保育室掃除

活動日時：8月1日～8月31日 9：00～17：00（土日祝・8月13日～8月16日は除く）

対象年齢・募集人数：高校生から大学生1日につき2人まで、連続3日可能な方

持ち物・費用：動きやすい服装、エプロン、運動靴、上履き、飲み物、帽子、コップ、  
昼食費300円

オリエンテーション日時：参加者と調整。14：00以降実施。

## ⑥ 鶴ヶ島保育所

活動場所：脚折1922-23

活動内容：こどもと遊ぶ、保育の手伝い

活動日時：8月1日～8月31日 9：00～16：00（土日祝除く）

対象年齢・募集人数：成人の保育関係者または保育者養成学科に在籍している学生  
1日2人まで、連続3日可能な方

持ち物・費用：昼食代1日300円、飲み物、上履き、その他オリエンテーション時説明  
オリエンテーション日時：参加者と調整

## ⑦ はちの巣保育園

活動場所：藤金848-36

活動内容：こどもと遊ぶ、保育の手伝い

活動日時：8月1日～8月9日 9：00～17：00（土日祝除く）

対象年齢・募集人数：中学生以上1日2人まで 連続3日可能であること

持ち物・費用：昼食代1日300円、飲み物、着替え、タオル、帽子  
オリエンテーション日時：参加者と調整



## ⑧ 特別養護老人ホーム 鶴ヶ島ほほえみの郷

活動場所：高倉1059-1

活動内容：入居者やデイサービス利用者との話し相手、レクリエーション等の手伝い、  
車いす清掃等

活動日時：8月1日～8月31日 9：30～12：00・13：00～15：30  
（1日の時は昼休みあり）（土日は除く）

対象年齢・募集人数：中学生以上1日3人まで

持ち物・費用：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、昼食

オリエンテーション日時：当日実施

活動証明書が必要な場合は、  
2日以上または2つ以上のプログラム  
への参加が必要だよ！



## ⑨ 愛の家グループホーム鶴ヶ島三ツ木

活動場所：三ツ木923-20

活動内容：グループホームの仕事体験（利用者との交流やお茶のお手伝い、散歩付き添い等）

活動日時：8月10日～8月20日 10:00～13:00

対象年齢・募集人数：中学生以上1日2人まで

持ち物・費用：動きやすい服装、（ジャージなど）、上履き、飲み物、筆記用具、帽子、  
昼食代400円

オリエンテーション日時：8月1日 10:00～11:30



## ⑩ まごころの家＊あゆみ脚折

活動場所：脚折町 2-28-2

活動内容：高齢者の方と談話・事業所内清掃

活動日時：8月1日～8月31日 9:00～16:00（土日祝は除く）

対象年齢・募集人数：中学生以上 1日あたり3人まで、連続3日

持ち物・費用：動きやすい服装、お弁当（ボランティア時間による）上履き（かかとのあるもの）  
飲み物

オリエンテーション日時：実施しない

## ⑪ デイサービスベルグルー

活動場所：藤金881-23

活動内容：利用者とのコミュニケーション、入浴後のドライヤーかけ など

活動日時：8月1日～8月31日 10:30-15:30（休憩60分）（日曜日・祝日は除く）

対象年齢・募集人数：中学生以上 1日2人まで

持ち物・費用：動きやすい服装、上履き、エプロン、昼食、飲み物、汗拭きタオル

オリエンテーション日時：実施しない

## ⑫ ゆめの園アクト鶴ヶ島

活動場所：上新田256

活動内容：利用者と一緒に作業体験、活動レクリエーション体験

活動日時：8月1日～8月31日 9:00～16:00 半日も可能（土日除く）

対象年齢・募集人数：中学生以上1日2人まで

持ち物・費用：動きやすい服装、上履き、バンダナか帽子、飲み物 ※昼食は施設提供

オリエンテーション日時：当日実施 9:00～9:30

つるゴンの推し  
みつけたよ！



### ⑬ 特別養護老人ホーム みどりの風鶴ヶ島

活動場所：上広谷543-1

活動内容：利用者様との交流、レクリエーション等の手伝い、車いす清掃等

活動日時：8月1日～8月31日 10：00～12：00

対象年齢・募集人数：中学生以上 1日あたり2人まで

持ち物・費用：動きやすい服装、上履き、飲み物、帽子、汗拭きタオル

オリエンテーション日時：実施しない

### ⑭ 特別養護老人ホーム 清光苑

活動場所：三ツ木855-1

活動内容：高齢者のお話し相手、レクリエーションの手伝い、創作物（折り紙）

活動日時：8月1日～8月31日 9：00～12：00又は13：00～16：00  
（土日除く）

対象年齢・募集人数：一日あたり2人まで、連続3日～5日間できる方、小学4年生以上（小学生の場合は、ご家族の送迎ができる方）

持ち物・費用：動きやすい服装、上履き、飲み物

オリエンテーション日時：実施しない



### ⑮ 鶴ヶ島ケアホーム

活動場所：脚折1877

活動内容：食事やおやつとの配膳、下膳、話し相手、シーツ交換、車いす清掃、レクリエーションの補助

活動日時：8月1日～31日 9：30～15：00（土日、8月19日～23日は除く）

対象年齢・募集人数：中学生以上1日1人 連続3日 期間中3人まで

持ち物・費用：動きやすい服装（ジャージ、体操着など）エプロン、上履き、飲み物、昼食、マスク着用必須、名札

オリエンテーション日時：当日に実施

### ⑯ みんなで新しいボランティアを考えよう

（鶴二地域支え合い協議会）

活動場所：南市民センター 大字鶴ヶ丘375-1

活動内容：自分の好きなことや興味のある事を活かし、みんなで新しいボランティアを考えよう

活動日時：8月9日（金）13：30～15：30

対象年齢・募集人数：小学生～大学生 20人

持ち物：飲み物、筆記用具

いっぱい参加者募集中！  
みんな来てね♪  
待ってるよ～



### ⑰ 五味ヶ谷市民の森での整備活動（つるがしま里山サポートクラブ）

活動場所：五味ヶ谷215

活動内容：草刈り、ゴミ拾い、竹林間伐作業

活動日時：7月20日（土）9：00～12：00

対象年齢・募集人数：中学生から大人まで、1日につき10人まで

持ち物：森の整備作業なので汚れても良い服装、トレッキングシューズなど丈夫な靴、  
やぶ蚊対策、飲み物、帽子



### ⑱ 高倉市民の森での整備活動（つるがしま里山サポートクラブ）

活動場所：高倉1116-2 ・池尻公園近く（池尻公園駐車場の道路をはさんで森へしばらく歩く  
（途中小さな橋を渡る）と広場に出る）

活動内容：高倉市民の森と飯盛川の清掃活動 川掃除、草刈り、ゴミ拾い

活動日時：8月10日（土）9：00～12：00

対象年齢・募集人数：中学生から大人まで、1日につき10人まで

持ち物：森の整備作業なので、汚れても良い服装、トレッキングシューズなど 丈夫な靴、  
やぶ蚊対策、飲み物、帽子



### ⑲ 藤金市民の森での整備活動（つるがしま里山サポートクラブ）

活動場所：セブンイレブン（上広谷店589-11）から高速道路方向に進み高速道路に沿って右に歩く  
途中の看板がある右手の森

活動内容：藤金市民の森と大谷川の清掃活動川掃除、草刈り、ゴミ拾い

活動日時：8月31日（土）9：00～12：00

対象年齢・募集人数：中学生から大人まで、1日につき10人まで

持ち物：森の整備作業なので、汚れても良い服装、トレッキングシューズなど丈夫な靴、  
やぶ蚊対策、飲み物、帽子

### ⑳ 車いすメンテナンス体験（車いすボランティア）

活動場所：三ツ木16-1、市役所6階・ボランティアルーム兼会議室

活動内容：ボランティアさんと一緒に車いすの清掃、使い方や構造を知り車いす体験をしよう

活動日時：8月8日（木）9：00～12：00

8月22日（木）9：00～12：00

対象年齢・募集人数：中学生～大学生まで 1日6人まで

持ち物：汚れても良い服装、軍手、飲み物、タオル



### ㉑ おもちゃをつかって寄付しよう！（壮年塾Gのつどい）

活動場所：東市民センター学習室2階（五味ヶ谷202）

活動内容：おもちゃをつかって寄付しよう！

活動日時：8月7日（水）9：30～12：00

対象年齢・募集人数：小学生高学年から大人まで10人まで

持ち物：汚れても良い服装、筆記用具、はさみ、カッターナイフ、定規、飲み物

いろいろ  
やりたいな～



## ②② 朝市のお手伝い (北地域支え合い協議会)



活動場所：北市民センター（脚折2171-1）

活動内容：朝市でコーヒーの提供、準備から後片付け

活動日時：7月27日（土）・8月10日（土）・8月24日（土）8：15～10：00

対象年齢・募集人数：小中学生 各日2人まで

持ち物：お湯を扱うのでズボンで参加、運動靴を着用、飲み物

## ②③ 朝市のお手伝い (すねおり地域支え合い協議会)

活動場所：鶴ヶ島市善能寺駐車場（脚折町6-3-10）

活動内容：朝市（受付や野菜の販売体験）

活動日時：8月17日（土）8：00～10：30但し雨天中止（小雨決行）

対象年齢・募集人数：小中学生、6人まで

持ち物：飲み物、タオル、帽子、暑さと防虫対策

## ②④ 聴覚障害者と手話を交えて交流しよう！

(鶴ヶ島市手話通訳問題研究会「折鶴会」)



活動場所：女性センター2階 第2講習室（脚折1922番地7）

活動内容：聴覚障害者と手話を交えてゲームなどの交流をする

活動日時：7月31日（水）14：00～15：30

対象年齢・募集人数：小学生～大人 20人まで

(幼児を含めた家族参加、グループでの参加OK)

持ち物：飲み物

## ②⑤ 取材ボランティア (社会福祉協議会)

活動場所：社会福祉協議会6階（三ツ木16-1）

活動内容：ここつなねっと地域づくり便り「えん」の戦争体験取材

活動日時：8月6日（火）10：00～11：30

対象年齢・募集人数：小学生以上 15人まで

持ち物：ペン・メモ帳・飲み物



## ②⑥ 視覚障がい者スマートフォン (iPhone) サポーター講習会

(国立障害者リハビリテーションセンター)



活動場所：三ツ木16-1 市役所6階 ボランティアルーム兼会議室

活動内容：講習会でサポーターとして必要な「画面読み上げ機能」「視覚障がい者に対する支援のポイント」を学びます

活動日時：8月22日（木）13時30分～15時30分

対象年齢・募集人数：中学生から大人まで、10人まで

持ち物：iPhone、筆記用具、飲み物

※ iPhoneお持ちでない方も参加可能ですのでご相談ください (iPhone貸出人数制限あり)

# 彩の国ボランティア体験プログラム2024in 鶴ヶ島

**活動期間：**7月20日（土）～8月31日（土）

**対 象：**小学生から大人まで（家族、グループでの参加もできます！）

**参 加 費：**一部除いて無料（昼食費等をご負担ください）

**保険加入：**ボランティア体験プログラムは、ボランティア行事用保険に加入します。  
（保険料は、鶴ヶ島市社会福祉協議会が負担します。）

**受付期間：**7月11日（木）から7月24日（水）まで

No.⑰⑳のプログラムは7月17日（水）まで

**受付方法：**【窓口】鶴ヶ島市社会福祉協議会事務局（市役所6階）で申し込み書類に記入  
【オンライン】パソコン、スマートフォン等から申込みフォームに入力。

※まずは表紙の二次元コードから「鶴ヶ島ボランティアセンター」公式 LINE の 友だち登録をしてください。その後申込フォームの案内を送ります。

## ボランティア活動証明書を希望する方

**・ボランティア活動を2日以上、又はプログラム2つ以上の実施が必要になります。**

- ・参加者に、はがきをお渡ししますので、活動のお礼や感想を書いて、活動に行った施設や団体などへ郵送してください。
- ・はがきの裏面（メッセージ側）を写真撮影したデータを社協宛にメール等で送ってもらうか、コピーしたものを社協へ提出してください。
- ・写真の提出確認後（必須）「ボランティア活動証明書」をマイページからダウンロードができますが上記の件を満たした方のみになります。ダウンロードが難しい方はボランティアセンターまでご連絡ください。

**お 願 い：**ボランティア体験プログラムの様子を撮影した写真等は広報や HP 等に掲載することがありますので、予めご了承ください。

