

つどいの場 情報一覧

2023.6月作成

つどいの場＝地域の誰もが参加でき活動をする交流の場

(ふれあい・いきいきサロン・オレンジカフェ・つるフィットによる介護予防体操掲載)

※参加希望の方は社会福祉協議会に事前にお問い合わせ下さい。

地域包括支援センター 「いちばんぼし」 エリア

脚折の一部(池の台・共栄西第二・県営鶴ヶ島すねおり団地・星和若葉台・共栄中央第一・共栄ニュータウン自治会区域)、脚折町五丁目、共栄町、藤金、上広谷の一部(上広谷第二・上広谷第三・共栄東・若葉西自治会区域)、鶴ヶ丘

趣味をしながら交流

飲食や交流

体を動かしながら交流

イベントを楽しみながら交流

オンラインで交流

池の台自治会館

B	絵手紙	
C	雅の会	

藤金自治会館

2	藤金自治会介護予防体操サロン	
---	----------------	--

星和若葉台自治会館

4	星和つるゴン元気体操	
7	星和健康吹き矢の会	
D	囲碁将棋倶楽部	
E	健康増進麻雀倶楽部	
F	星和カラオケクラブ	
①	午後のひととき	
②	星和二八そば打ち会	
e	星和市民講座	
k	星和ワナゲクラブ	

久保自治会館

9	久保体操クラブ	
---	---------	--

藤金の菜園

G	苺倶楽部	
---	------	--

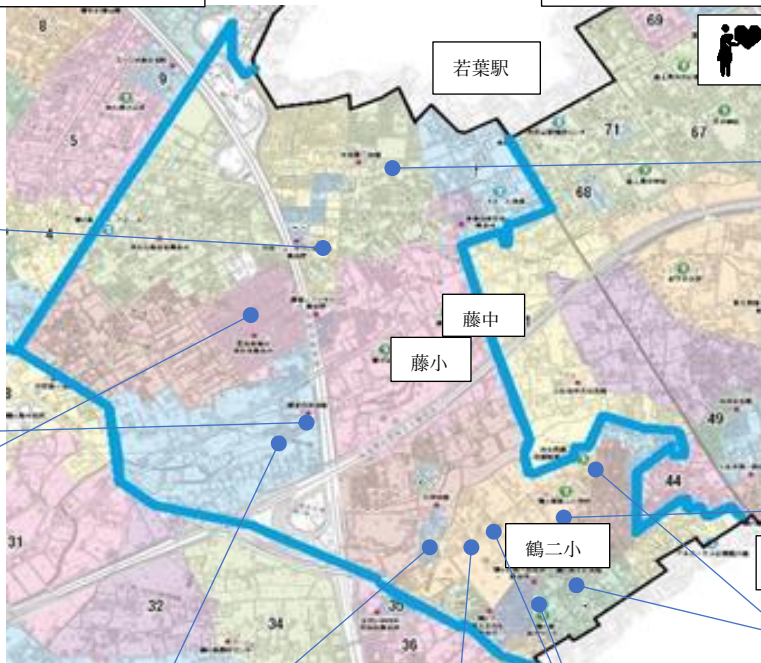
星和個人宅

(1)	気ままなパソコンサロン	
(2)	サロン談話室星和	

海洋センター

5	とも(卓球)	
6	つるゴン元気体操	

※上記の施設場所と英数字は、裏面一覧表の開催場所とNO(番号)です。



つるがしま中央交流センターくれよん

④	オレンジカフェにこまるくれよん	
a	あやとり会	
10	元気アップ体操	

鶴二支え合い協議会

b	エスポワール	
c	「プレーパーク」	
d	「子育てサロン」	

鶴ヶ丘文化会館

l	鶴ヶ丘マージャンクラブ	
---	-------------	--

南市民センター

1	アイネット健康体操	
3	らくらく健康体操	
8	いきいきサロン	
A	おりがみサロン	
H	ちゅうちゅうサロン	






参加希望の方は事前にお問い合わせください。場所・日時等の変更があり得ます。

2023.6月作成

お問い合わせ先：鶴ヶ島市社会福祉協議会

☎049-271-6011

(担当：北堀・大井・原埜)

No	団体名	内容	開催場所	開催日	開催時間	備考
 体を動かしながら交流						
1	アイネット健康体操サロン	つるゴン元気体操 (視覚障がいのある人も共に筋トレ)	南市民センター	第2・4木曜	11時15分~12時45分	8月を除く
2	藤金自治会 介護予防体操サロン	つるフィットの介護予防体操	藤金自治会館	第1・3金曜	13時半~15時	400円/年
3	らくらく健康体操	つるフィットの介護予防体操	主に南市民センター	毎週木曜	9時半~11時	500円/年
4	星和つるゴン元気体操	つるフィットの介護予防体操	星和若葉台自治会集会所	毎週月曜	10時~12時	
5	とも	卓球 (障がいのある人もない人も共に)	海洋センター	毎週火・木曜	9時~10時	
6	海洋センターつるゴン元気体操	つるフィットの介護予防体操	海洋センター	毎週金曜	13時半~15時	
7	星和健康吹き矢の会	健康吹き矢	星和若葉台自治会集会所	毎週日曜日	10時~12時	1000円/年
8	いきいきサロン	介護予防体操	南市民センター	第1月曜	10時~12時	
9	久保体操クラブ	介護予防体操	久保自治会館	毎週木曜	14時~15時30分	
10	元気アップ体操	簡単な体操	つるがしま中央交流センター	第2・4金曜	9-10・11-12	二部制となっている
 趣味をしながら交流						
A	おりがみサロン	折紙	南市民センター	第4月曜	10時~12時	
B	絵手紙	絵手紙作り	池の台自治会集会所	第3木曜	13時~17時	500円/1回
C	雅の会	パッチワーク作り	池の台自治会集会所	第2火曜	13時~15時	1000円/1回
D	囲碁将棋倶楽部	囲碁将棋対局	星和若葉台自治会集会所	第2・4木曜	10時~12時	500円/年 星和シニアクラブ入会必要
E	健康増進麻雀倶楽部	健康麻雀	星和若葉台自治会集会所	毎週土曜	13時~17時	1000円/年
F	星和カラオケクラブ	カラオケ	星和若葉台自治会集会所	第2・4木曜	13時~16時半	年会費1500円/人
G	苺倶楽部	苺を主とした野菜栽培	藤金にある菜園	毎月8のつく日	9時半~11時半	1000円/年
H	ちゅうちゅうサロン	手芸	南市民センター	第2・4月曜	13時半~16時	
I	鶴ヶ丘マージャンクラブ	健康麻雀	鶴ヶ島文化会館	毎週火・木曜日	13時~17時	200円/1回
J	習字サロン	習字	ẽコラポ	第2月曜日	10時半~12時	100円/1回
k	星和ワナゲクラブ	輪投げ	星和若葉台自治会集会所	毎週火曜日	10時~12時	1000円/年
 飲食や交流						
①	サロン喫茶 午後のひととき	喫茶	星和若葉台自治会集会所	第4火曜	13時~15時	ケーキ・珈琲有料
②	星和二八そば打ち	蕎麦を打ち 食事	星和若葉台自治会集会所	第2火曜	9時~13時	500円
③	オレンジカフェにこまる くれよん	喫茶	つるがしま中央交流センター	第2火曜	13時半~15時	100円/1回
④	あずまや夢木国御料鶴	ランチづくりと会食	個人宅あずまや	第4月曜	11時~13時	300円/1回
 イベントなどを楽しみながら交流						
a	あやとり会	月替わりのイベントとお茶会	つるがしま中央交流センター	第4金曜	13時半~14時半	200円/1回 12月は第3金曜
b	エスポワール	月替わりのイベント	鶴ヶ島第二小学校南校舎	第3金曜	13時半~15時半	
c	鶴二支え合い協議会「プレーパーク」	月替わりのイベント (子どもの遊び場)	鶴ヶ島第二小学校南校舎	第4土曜	10時~14時	
d	鶴二支え合い協議会「子育てサロン」	子供の遊び場、友達作り、子育て相談	鶴ヶ島第二小学校南校舎	月~金曜	10時~14時	12時~13時閉鎖 鶴二支え合い会員は年500円
e	星和市民講座	隔月のイベント	星和若葉台自治会集会所	偶数月第三月曜 奇数月第三土曜	10時~12時	
 オンラインで交流						
(1)	気ままなパソコンサロン	パソコン利用者の交流・相談	ZOOMによるオンライン開催	毎週木曜日	13時~15時	
(2)	サロン談話室星和	ZOOMでの交流・身近な情報交換	ZOOMによるオンライン開催	第1土曜	20時~22時	