



彩の国

つるボラ☆

ボランティア体験プログラム



2022 in 鶴ヶ島

今年も「お家でできる社会貢献活動」や「感染対策をして行う対面での社会貢献活動」を企画しております！この夏はボランティア活動で新しい体験への一歩を踏み出してみませんか？

小学生から大人まで、家族や友達と、一人での参加も大歓迎！！

※希望者には、活動証明書を発行します！（詳しくは裏面を確認ください）

プログラムの
参加方法



① 体験プログラムを選ぶ！

② 申込みをする

申込み期間：7月11日（月）から7月26日（火）まで

※別に締め切り日が指定されている場合もあります。

※申込み期間を過ぎている場合は、電話にてご相談ください。

申込み：スマートフォン、タブレット等から「鶴ヶ島ボランティアセンター」の公式LINEを友だち追加してください。

その後「申込みフォーム」の案内をしますので、フォームに入力をしてください。

※LINEを使っていない場合は、窓口やメールでの申し込みも可能ですので、社会福祉協議会へご相談ください。

③ ボランティア・社会貢献活動をする！

※作り方などは、ホームページに掲載します。

ホームページ

QRコード



公式LINE

登録用QRコード



問合せ先

社会福祉法人 鶴ヶ島市社会福祉協議会

鶴ヶ島市三ツ木16-1（市役所6階）

電話 049-271-6011

（平日 午前9時から午後5時）

おうちで！ ボランティア活動

プログラムの見方

プログラムNo.

プログラム名

活動内容

対象

会場

持ち物

その他

プログラムNo. 1

プログラム名

（牛乳パックの足置き台）

活動内容

※制作物は保育園および高齢者施設に寄付されます

対象

会場・持ち物

その他

協力：あたご保育園



プログラムNo. 2

プログラム名

（手作り人形）

活動内容

※制作物は保育園等に寄付されます。

対象

会場・持ち物

その他

協力：ちゅうちゅうサロン

第二はちの巣保育園



プログラムNo. 3

プログラム名

（マグネットの魚釣り）

活動内容

※制作物は高齢者施設等に寄付されます。

対象

会場・持ち物

その他

協力：鶴ヶ島ほほえみの郷



プログラムNo. 4

プログラム名

活動内容

※制作物は保育園に寄付されます。

対象

会場・持ち物

その他

協力：ちゅうちゅうサロン

第二はちの巣保育園



プログラムNo. 5

プログラム名

活動内容

※制作物は街頭募金活動等使用します。

対象

その他

協力：ちゅうちゅうサロン

施設と！ ボランティア活動

プログラムNo.6・7

プロ施設の草むしり・窓ふきや車いす等の掃除をしよう！

内容 ⑥鶴ヶ島ほほえみの郷での草むしり、車いす清掃、窓掃除等

⑦みどりの風鶴ヶ島での窓ふき、車いす清掃

対象中学生から大人まで（親子参加OK）

会場 ⑥鶴ヶ島ほほえみの郷 ⑦みどりの風鶴ヶ島

日時⑥8月中に実施します。午後15時～17時

⑦8月中に実施します。午前10時～12時 1日3名まで

受付締切 ⑥⑦ 7月26日（火）

持物汚れてもよい服装、飲み物、帽子



~~プログラムNo.8~~

中止

プロステップの手伝いをしよう！

内容 生活支援員および職業指導員の補助

対象中学生から大人まで。 1日につき2名まで（定員になり次第締め切ります）

会場就労継続支援B型事業所 ステップ

日時8月1日（月）～ 8月31日（水） 午前9時～12時

月曜日～金曜日（祝日、盆休み8月11日～16日除く）

受付締切 7月26日（火）

持物エプロン、上履き、飲み物、動きやすい服装



プログラムNo.9

プロ保育園の手伝いをしよう！

内容 保育補助、保育室の掃除など

対象高校生から大学生まで（連続3日以上可能な人に限ります）

1日につき2名まで（定員になり次第締め切ります）

会場笹久保さくら保育園

日時8月1日（月）～ 8月31日（水） 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

（8月10日（水）～8月17日（水）は除く）

受付締切7月21日（木）

持物動きやすい服装、エプロン、運動靴、上履き、帽子、箸、コップ、筆記用具、昼食代300円



プログラムNo.10・11

プロゆめの園の手伝いをしよう！

内容 ⑩ゆめの園アクト藤金日中一時支援事業所の支援員の補助

⑪ゆめの園アクト鶴ヶ島多機能型事業所の生活支援員、職業指導員の補助

対象 ⑩⑪中学生から大人まで。 1日につき1名まで（定員になり次第締め切ります）

会場 ⑩ゆめの園アクト藤金日中一時支援事務所

⑪ゆめの園アクト鶴ヶ島多機能型事業所

日時 ⑩8月中の土日のみ 午前10時～午後3時30分

⑪8月1日（月）～8月31日（水）の間で調整します。（平日のみ）

午前10時～午後3時30分

受付締切 ⑩⑪ 7月26日（火）

持物 動きやすい服装、上履き、昼食、飲み物



プログラムNo.12

プロ愛の家グループホームで交流をしよう！

内容 認知症、高齢者との交流（話し相手、散歩付き添い等）

対象 中学生から大人まで。 1日につき2名まで（定員になり次第締め切ります）

会場 愛の家グループホーム鶴ヶ島三ツ木

日時 8月中の毎週月曜日か木曜日 午前10時～午後2時

受付締切 7月26日（火）

持物 動きやすい服装（ジャージ等）、上履き、昼食代金300円、飲み物

その他 オリエンテーション参加必須：7月31日（日） 午前10時～11時

詳細は「参加にあたって」をご確認ください。



プログラムNo.13

プロきいちごの手伝いをしよう！

内容 生活支援員の補助

対象 高校生から大人まで 1日につき2名まで（定員になり次第締め切ります）

会場 障害者生活介護施設 きいちご

日時 8月1日（月）～ 8月31日（水） 午前10時～午後3時30分

月曜日～金曜日（祝日、盆休み11～16日除く）

受付締切 7月26日（火）

持物 エプロン、上履き、弁当、飲み物、動きやすい服装



プログラムNo.14

プロ折り紙で交流しよう！

内容 あったかホーム鶴ヶ島のみなさんとオンラインで交流しながら、折り紙を折ります
事前に地域の方から折り紙の折り方を学びます

対象小学生から中学生まで

会場鶴ヶ島第二小学校南校舎 1階

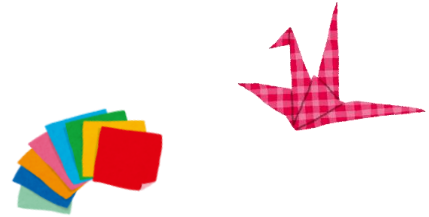
日時7月25日(月) 午前10時～午後12時

受付締切7月20日(水)まで

持物筆記用具、飲み物、折り紙

その他詳細は「参加にあたって」をご確認ください。

協力：折り紙サロン



地域で！ ボランティア活動

プログラムNo.15

プロ地域で活動している方に取材しよう！

内容地域で活躍している方々へ取材を行い、広報誌の記事作成をする。事前に地域のことや取材について学ぶ日があります

対象小学生から高校生まで

会場市役所 504 会議室（7月20日），取材場所は個別で調整します

日時7月20日(水) 午後2時～4時、別日に取材日があります

持物筆記用具、飲み物

その他詳細は、「参加にあたって」をご確認ください。



プログラムNo.16・~~17~~・18

プロおうちや地域の防災について、考えてみよう！

内容 ⑩防災チェックシートで自宅と近所の安全を確認し、身近な災害に備えよう！

~~⑦炊き出し体験~~⑮応急手当講座を通じ、災害について考えを深めよう！

対象小学生から大人まで

会場⑩自宅・近所

~~⑦鶴ヶ島市高倉個人宅~~

⑮市役所503・504会議室

日時⑩7月～8月

~~⑦炊き出し体験 7月31日(日) 午前9時～12時~~

⑮応急手当講座 8月23日(火) 午前10時～12時

その他防災チェックシートや体験等詳細は、「参加にあたって」をご確認ください。

※事前に健康チェック表の提出が必要です。

協力：鶴ヶ島市赤十字奉仕団



プログラムNo.19

プロひまわり畑をきれいにしよう！ 

内容ひまわり畑の整備

日時7月27日、29日、30日 いずれかの日
各日午前9時～10時

対象小学生から大人まで（親子参加OK）

会場集合場所：東市民センター 歩いて10分程度の畑

持物帽子、軍手、飲み物、長ぐつ、防虫対策

その他詳細は「参加にあたって」をご確認ください。
協力：ふれあいいいききサロン ひまわり畑



プログラムNo.20・21・22

プロ市民の森整備活動体験に参加しよう！

内容②0 森の整備活動

②1 森と飯盛川の整備活動

②2 森と大谷川の整備活動

対象中学生から大人まで（親子参加OK）

会場②0 五味ヶ谷市民の森 ②1 高倉市民の森 ②2 藤金市民の森

日時②0 7月23日（土）午前9時～12時

②1 8月6日（土）午前9時～12時

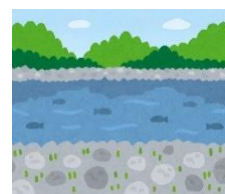
②2 8月20日（土）午前9時～12時

受付締切 ②0 7月15日（金） ②1 7月29日（金） ②2 8月17日（水）

持物長ズボン、長袖シャツ（汚れても良い服装）、トレッキングシューズ、やぶ蚊対策、飲み物

※②1と②2の参加者は濡れてもいい服装

その他協力 NPO 法人つるがしま里山サポートクラブ



プログラムNo.23

プロコスモスキャンプに参加しよう！

内容障がいを持つ子ども達と一緒にキャンプ

日時8月24日（水）～25日（木）1泊2日

対象高校生から大人まで

会場長瀬元気プラザ

持物参加費3000円、動きやすい服装、着替えなど

その他こちらのプログラムは事前説明会への参加が必須となります。説明会の日時などは申込者と調整します。

協力：ヤングボランティアグループ コスモス



プログラムNo.24

プロスマホ講座・LINE 講座に参加しよう！

内容 高齢者にスマートフォンおよびLINE の使い方を教える

対象 中学生から大学生までで、スマートフォンまたはタブレットをお持ちの方

会場 市民センターなど

日時 8月～9月 各日2時間程度

※日時・場所の詳細は「参加にあたって」をご確認ください

受付締切 それぞれの日程の1週間前まで

持物 スマートフォンまたはタブレット、筆記用具、飲み物

その他 詳細は「参加にあたって」を確認ください。



~~プログラムNo.25~~

中止

プロ聴覚障害者と交流しよう！

内容 聴覚障害者と手話を交えて、ゲームなどの交流をする

対象 小学生以上（家族・グループでの参加OK）

会場 東市民センター2階 集会室

日時 8月3日（水）午後2時～3時30分

受付締切 7月26日（火）

持物 飲み物

その他 動きやすい服装

協力 鶴ヶ島市手話通訳問題研究会「折鶴会」



プログラムNo.26

プロみんなで作ろう！（水鉄砲）

内容 竹で作る水鉄砲の作り方を教えてもらいながら製作をしよう！

※製作物は保育園等に寄付されます。

対象 小学生から大人まで（親子参加OK）20名程度

会場 東市民センター 多目的ホール1階

日時 8月9日（火）午後1時30分～3時30分

受付締切 7月26日（火）

持物 飲み物、軍手

その他 協力：壮年塾Gのつどい





彩の国ボランティア体験プログラム2022in 鶴ヶ島

活動期間 7月20日（水）～9月30日（金）

提出物等の締め切り 9月30日まで（金）

提出物等の提出先 鶴ヶ島市社会福祉協議会（鶴ヶ島市役所6階）

対象 小学生から大人まで（家族、グループでの参加もできます！）

参加費 一部除いて無料（個別の材料費等をご負担ください）

保険加入 ボランティア体験プログラムは、ボランティア行事用保険に加入します。（保険料は、鶴ヶ島市社会福祉協議会が負担します。）
※自宅でのボランティアは保険の対象外のため加入しません

受付期間 窓口：7月15日（金）から7月28日（木）まで
オンライン：7月11日（月）から7月26日（火）まで
⑥～⑳を除く

受付方法 【窓口】鶴ヶ島市社会福祉協議会事務局（市役所6階）で申し込み書類に記入
【オンライン】パソコン、スマートフォン等から申込みフォームに入力。
※まずは表紙のQRコードから「鶴ヶ島ボランティアセンター」公式LINEの友だち登録をしてください。その後申込フォームの案内を送ります。

ボランティア活動証明書を希望する方は

- ・参加者にはがきをお渡ししますので、活動のお礼、感想や伝えたいことを書いて、活動を行った施設や団体などへ郵送してください。
- ・はがきの裏面（メッセージ側）を写真撮影したデータを社協宛にメール等で送ってもらうか、コピーしたものを社協へ提出してください。
- ・写真を提出いただいた後、「ボランティア活動証明書」を発行します。

「ボランティア活動証明書」を送るための返信用封筒（84円切手を貼り住所氏名をご記入ください）の提出をお願いします。

★鶴ヶ島市内の小中学生は学校に直接お渡ししますので、返信用封筒の提出は不要です。

お願い ボランティア体験プログラムの様子を撮影した写真等は広報やHP等に掲載することがありますので、予めご了承ください。

