

2026

11月1日

発行

No.160

ふくしのまち

# つるがしま社協だより

TSURUGASHIMA

鶴ヶ島市社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、地域の皆さんとともに“ふくしのまちづくり”を進めています。

ふだんのくらしのしあわせにつながりますように。

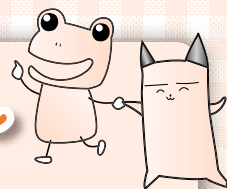


ボランティアサロンの方々の活動風景です。(雑巾とゴミ箱の作成作業)



## 地域の皆さまの活動紹介

ふれあい・いきいきサロンの紹介 ボランティアサロン ……P 2



## ～「ふれあい・いきいきサロン」の紹介～

「ふれあい・いきいきサロン」は地域のみなさんが身近な場所に集まりながら、交流する地域の居場所です。定期的に顔を合わせることで、地域の顔見知りが増え、ちょっとした変化に気づき、声を掛け合うなどの関係づくりにもつながります。今回はふれあい・いきいきサロンのひとつ「ボランティアサロン」を紹介します。



### ボランティアサロン



#### 活動内容

参加者同士で会話を楽しみながら、布を縫い重ねた雑巾や、新聞紙を利用してゴミ箱などを製作し「鶴ヶ島ほっこり村診療所」へ届けています。雑巾の材料の布は市民の方からの寄付を活用しています。



会話を楽しみながらゴミ箱などを作成



ケアで使う雑巾等を「鶴ヶ島ほっこり村診療所」にお届けしました

#### 情報

- ・市役所 6 階ボランティアルーム  
基本的に毎月第 3 木曜日午前 10 時～11 時半
- ・男性も活動中

#### サロン活動に参加された方の声！



家にいるとぼーっと  
過ごしてしまいがち  
ですが、ここに来る  
とみなさんがいて刺  
激になり、この日一

日が活性化するように思います。

また歩いて活動場所に行くため、運動にもなり健康にも役立っています。

皆さんが私自身と  
同じように、「参加  
したい」という気  
持ちを持って、自  
然とお話しできる  
ことが嬉しいです。

サロン活動を通じて仲良くなり、一緒に  
ランチに行くこともあります。



- 活動しているサロンのことを知りたい方、新しくサロンを始めたい方も、お気軽に社会福祉協議会までご相談ください。

市内には現在96のサロンがあります。詳しくはこちら ➡



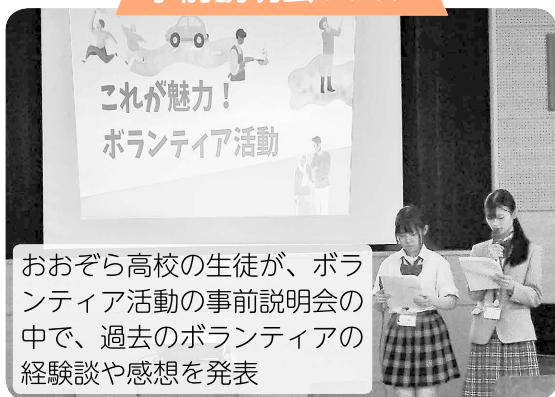


# 彩の国ボランティア体験プログラム2026 in 鶴ヶ島

つるボラ報告!!

鶴ヶ島市社会福祉協議会では「彩の国ボランティア体験プログラム」を実施しました。  
今年も暑い中、延べ人数113名の方が参加し、さまざまなボランティアの活動を体験しました。

## 事前説明会 7/17



おおぞら高校の生徒が、ボランティア活動の事前説明会の中で、過去のボランティアの経験談や感想を発表

## シャボン玉機づくり体験



おもちゃを作って  
寄付しよう!  
シャボン玉機を  
つくろう

シャボン玉機づくりを体験

## 市民の森整備活動体験



枯れ木を粉碎機に入れ、  
木材チップを作る作業



鎌で雑草を刈り、環境  
整備の活動に励む

## 車いすメンテナンス



車いすの操作や構造を学習



## ボランティア体験者の感想



- シャボン玉機作りが楽しく、皆さんとお話できてよかったです。
- こどもたちの役に立つと良いと思いました。

- 竹林や、市民の森の事を普段知る機会が無いので知ることができました。疲れましたが楽しかったです。
- 森の川に入り、蛍のために木を拾いました。沼地で足を取られ大変でしたが、楽しい時間を過ごしました。

- 車椅子に乗る機会は今までにあったけれど、掃除をする機会は無かったのでいい勉強になりました。
- 車いすの利用方法、注意が学びました。ありがとうございました。



# 赤い羽根共同募金

まちを支え、人に寄り添う。共同募金



あい ぼう  
愛ちゃん と 希望くん  
©中央共同募金会



10月1日から共同募金運動がはじまりました！  
みなさまのご協力をお願いします



※写真は令和6、7年度にご協力いただいた街頭募金、イベント募金活動の様子です。

ご協力団体：鶴ヶ島市民生委員・児童委員連合協議会、赤十字奉仕団、ボーイスカウト鶴ヶ島第一団

お預かりした募金は、埼玉県共同募金会で一度まとめられ、各地域へ配分されます。募金をした地域に配分されるので、「自分の町をよくするしくみ」として住んでいる地域のために使われるしくみとなっています。

## 鶴ヶ島市での使いみち



集まった募金は、主にサロンやボランティア活動などの地域活動支援のため、小中学校の福祉教育への助成金、高齢者や子供たちへの支援のために使われます。

(令和7年度助成額合計 3,376,000円)

ボランティア・市民活動団体のために ※助成団体：7団体



「コミュニティーハウス まさこ食堂」  
中新田地区

ふれあい・いきいきサロンのために



「海洋センターつるゴン健康体操」鶴ヶ丘地区  
※現在は「南・つるゴン元気体操」として活動中



詳しくはコチラ



鶴ヶ島市社会福祉協議会  
HP参照

オンラインでの募金受付中



中央共同募金会  
HP参照



## さいまつ♥ほっと事業のお知らせ

さいまつ♥ほっと事業は、地域の皆さまからご協力をいただいた地域歳末たすけあい募金をもとに、地域から孤立をなくし、明るい新年を迎えられるよう、支援を必要とする方（世帯）に、援護品をお配りする事業です。

地域の民生委員の方々にご協力をいただき、歳末訪問活動も兼ねて実施しています。

申請がない場合には、援護品をお渡しできませんのでご注意ください。

※生活保護世帯、中国残留邦人等生活支援事業対象者は対象外

### 対象者

市内に住所があり、下記のいずれかに該当する方（①～④・⑦）、又は世帯（⑤・⑥）



①80歳以上で1人暮らしの方



②身体障害者手帳1級

もしくは2級をお持ちの方

③療育手帳（みどりの手帳）A

もしくはAをお持ちの方

④精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方



⑤就学援助事業に認定された児童・生徒の世帯（準要保護世帯）

⑥児童扶養手当の全部支給世帯（※一部支給世帯は対象外です）



その他：

⑦民生委員より申請があり、鶴ヶ島市社会福祉協議会会長が必要と認めた方

### 内容

下記3点より1つ選択していただきます

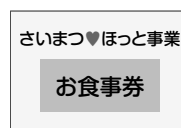
※募金額や申請数により、援護品や金額の変更があります



a：お米券



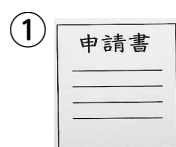
b：お茶と煮豆のセット（市内特産品）



c：お食事券

※市内の協賛店舗と指定の福祉施設のみで利用できます。

### 申請方法



① 申請書に必要事項を記入



② 必要書類を添付

対象であることが分かる書類（生年月日が記載されている公的書類・障害者手帳）のコピー



③ 申請書と必要書類を提出

社会福祉協議会、各市民センター、老人福祉センター、若葉駅前出張所のいずれかに申請書と必要書類を提出してください。（社会福祉協議会、市内各公共施設に用意してあります。）

また、ご自身での申請が難しい場合は、社会福祉協議会までご相談ください。

### 申請期限



令和8年11月13日(金) (必着)

対象者への援護品は、12月中旬以降に、民生委員や社協職員がご自宅へお届けします。

〈事業の協賛〉 鶴ヶ島市茶業協会 様、菊池食品(株) 様、つるがしま逸品会 様、鈴木屋米穀店 様、NPO法人パン工房カウベル 様、ゆめの園アクト鶴ヶ島 様、NPO法人こすもす 様



## 「鶴っ子フェスティバル」を開催します！

つるがしまこども応援ネットワークがフェスティバルを行います。

このネットワークは、こどもたちを中心に年齢の違いや障がいのあるなしを問わず、支援を必要とする鶴ヶ島市民に、こども食堂等の居場所や様々な物資等を提供することにより、豊かで健康的な充実した生活ができる地域社会づくりに寄与することを目的としています。

フェスティバルにぜひお越しください！（内容の詳細は広報つるがしま12月号をご確認ください。）

**日 時：**令和8年12月20日（日）午前11時～午後2時30分

**場 所：**鶴ヶ島市役所 1 階ロビー（鶴ヶ島市三ツ木16-1）

※開催場所以外への立入はご遠慮ください。

つるがしまこども応援ネットワークについてはこちら→



【お問合せ】鶴ヶ島市社会福祉協議会または

NPO法人カローレ 049-286-4483

この事業は社会福祉協議会の共同募金配分金により実施されます。



※写真は令和7年度の様子です

### あたたかい善意、ありがとうございました。 （社会福祉協議会への寄附）

お寄せいただきました善意は、社会福祉事業に活用させていただきます。（順不同、敬称略）

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| おおつか 富士子          | 1,000円        |
| まちだ 弘之            | 30,000円       |
| さいとう 和子           | 4,800円        |
| 富士見ゴルフクラブ         | 3,637円        |
| 横山 明美             | プリザーブドフラワー、造花 |
| 埼玉サンケイ機器(株)鶴ヶ島営業所 | タオル           |

その他、匿名にて3名の方から寄附金と物品をお寄せいただきました。（9月25日時点）

（令和8年6月1日～令和8年9月30日）

### ♪♪ 演芸ボランティア募集中!! ♪♪

歌や踊り、楽器演奏、手品など、地域や施設の皆さんに楽しいひとときをお届けするボランティアです。個人・団体を問わず、ご参加いただけます。「こんなことならできる！」という方も、ぜひお気軽にお問い合わせください。

**問合せ：**

鶴ヶ島市社会福祉協議会

電話 049-271-6011





鶴ヶ島市立図書館

## つながるアート展2026 開催案内・作品募集

障がいのある方のオリジナルなアート作品を展示・募集します。

日時：令和8年12月2日（水）～12月13日（日）

午前9時～午後7時

場所：鶴ヶ島市立中央図書館 2階 展示室

参加費：無料

募集作品：障がいのある方の絵画や写真などのアート作品（画材不問）※デジタル作品を除く

サイズ：立体：180cm×80cm×100cmまで／平面：80cm×330cmまで

応募方法：令和8年10月1日（木）～11月13日（金）までに作品出展申込書にご記入の上、作品と一緒に中央図書館へ直接お持ちください。

※作品出展申込書は図書館で配布します。図書館ホームページからもダウンロードできます。

備考：額縁をご用意ください。用意ができない場合はそのまま展示します。

作品は1人2点まで

問合せ：中央図書館 福本・北澤

電話049-271-3001 FAX049-271-0121

HP:<https://www.tsurugashima-lib.jp/>



鶴ヶ島市立図書館

## 「親子で発達障害・ADHDのママ」が語る 自分らしく生きるヒント

日時：令和8年12月6日（日）

12時～午後2時（午前11時45分開場）

場所：鶴ヶ島市立中央図書館

2階 視聴覚室

講師：雨野千晴氏

参加費：無料

内容：自分の特性を受け入れるまでの道のりや、無理をしすぎず自分らしく生きるためのヒントが見つかる講座。後半には、質問コーナーあり。

申込：令和8年11月10日（火）

午前9時から受付（定員40名）

申込先：中央図書館 担当：福本・北澤

電話049-271-3001



鶴ヶ島市立図書館

## バリアフリー映画会 「五億円のじんせい」

日時：令和8年12月3日（木）

午後1時～3時

（12時30分開場）

場所：鶴ヶ島市立中央図書館

2階 視聴覚室

参加費：無料

内容：五億円の募金で命を救われた少年が、自由になるための旅に出ます。望月歩ほか出演。バリアフリー音声ガイド・字幕付き。

申込：当日12時30分開場時より先着受付

（定員35名）

申込先：中央図書館 担当：福本・北澤

電話049-271-3001





## ワンポイント手話 ～秋～

手話通訳者派遣事業では、YouTubeを使って情報発信を始めました。

生活の情報や季節の話題を手話動画でお伝えします。

手話表現は、鶴ヶ島市聴力障害者会にご協力いただきました。

今回のテーマは「秋」。

秋ならではの果物や、行事について話しています。

さて、どんな手話が見られるのでしょうか？

鶴ヶ島市社会福祉協議会のYouTubeから  
ぜひご覧ください。



### 「秋」の手話

涼しい風が顔の前から後ろに吹いている様子。両手で煽ぎます。

## 年末年始のお知らせ

### ●生活困窮者に対する緊急的な相談支援

生活困窮状態にある方へ相談支援を行います。解決方法を一緒に考えていきます。

#### 期 間：

令和8年12月1日～令和9年1月31日

※令和8年12月29日～令和9年1月3日

は休業です。

#### 問合せ：

生活サポートセンター(窓口一覧を参照)

### ●手話通訳事業

令和8年12月29日～令和9年1月3日は、受付業務がお休みとなります。この期間中に手話通訳を利用したい方は、12月21日(月)までにお申し込みください。

#### 問合せ：手話通訳者派遣事業

(窓口一覧を参照)

## 窓 口 一 覧

12月1日(火)から窓口の開庁時間が変わります。

※電話の受付時間に変更はありません

### ■鶴ヶ島市社会福祉協議会

〒350-2217 鶴ヶ島市三ツ木16-1(市庁舎6階)

(月～金曜日 午前9時～午後4時30分まで)

電話 049-271-6011(代表) FAX 049-287-0557

#### ●手話通訳者派遣事業担当

FAX 049-271-6277 電話 049-271-6278

#### ●権利擁護支援センター 電話 049-277-4117

#### ●障害者相談支援事業所 電話 049-277-3317

#### ●鶴ヶ島市生活サポートセンター

電話 049-277-4116

#### ●就労準備支援事業担当 電話 049-292-1299

### ■鶴ヶ島市立障害者生活介護施設「きいちご」

(月～金曜日 午前9時～午後5時)

〒350-2217 鶴ヶ島市三ツ木935-1

電話 049-287-7456 FAX 049-298-3241

社会福祉協議会の  
ホームページ・Instagramをご覧ください。

鶴ヶ島 社協 で 検索



ホームページ



Instagram



ふくしのまち つるがしま社協だより

ふれあいネットワーク 2026 11月1日発行 No.160

〒350-2217 鶴ヶ島市三ツ木16-1

電話 049-271-6011

編集・発行 社会福祉 鶴ヶ島市社会福祉協議会

FAX 049-287-0557